

Einsamkeit ist keine Option

Karin Auerbach berichtete über die Arbeit des Kunstverein KaSo Wismar e. V. Mit einem bewegenden Einblick in ihre beruflichen und privaten Erfahrungen stellte Sie zunächst den Zusammenhang zwischen Einsamkeit, Arbeitslosigkeit und Gesundheit dar.

Die persönlichen Eindrücke wurden mit wissenschaftlichen Ergebnissen unterlegt. Mehreren Studien zufolge hat Einsamkeit verheerende Folgen für das Wohlbefinden, wie z. B. ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkte, Schlaganfälle und Krebserkrankungen. „Raucher mit einem sozial stabilen Umfeld haben eine höhere Lebenserwartung als chronisch vereinsamte Menschen.“ Hierzu ergänzt sie, dass Personen mittleren Alters am meisten von Einsamkeit betroffen sind – besonders, wenn zusätzlich ein niedriges Einkommen vorliegt.

In diesem Sinne schafft der Kunstverein KaSo Wismar e. V. seit nunmehr 15 Jahren verschiedene Möglichkeiten der Begegnung und des Austausches. Das ursprüngliche Vorhaben, die regionalen Künste und Produkte wiederaufleben zu lassen und in ansprechender Form herzustellen und zu präsentieren, entwickelte sich mehr und mehr zu einem Projekt mit sozialer Komponente. Die einzelnen Künstler des Vereins boten je nach Kompetenz unterschiedliche Kurse an, wie z. B. filzen, malen und töpfeln. Um eine breite Öffentlichkeit zu erreichen, wurden keine Teilnahmegebühren erhoben. „Jeder ist stets und ständig willkommen.“

Karin Auerbach gibt an, dass zu Beginn nur Menschen in Arbeit begrüßt werden konnten. Mit der Zeit stießen jedoch immer mehr arbeitssuchende Personen hinzu. Das gemeinsame Interesse an Kunst brachte Menschen verschiedenen Alters und unterschiedlicher sozialer Lage zusammen. Im Resultat entstanden bunt gemischte Gruppen, die sich in den einzelnen Kursen über ihre Lebenswelten austauschen und Verständnis für einander zeigen.

„Es werden Probleme vertrauensvoll angesprochen und gemeinsam in Angriff genommen.“ Dabei leisten die MitarbeiterInnen des Kunstverein KaSo Wismar e. V. eine bedarfsgerechte Unterstützung und Begleitung, wie z. B. bei der Wohnungssuche oder beim Nachholen von Abschlüssen.

Die Angebote des Kunstverein KaSo Wismar e. V. zeigen Wirkung. Eine Vielzahl der KursteilnehmerInnen kann auf dem 1. Arbeitsmarkt und in Ausbildung vermittelt werden: „Raus aus der Einsamkeit! Raus aus der Arbeitslosigkeit! Rein in ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben!“