

Einladung

**Liebe Erzieherinnen und Erzieher,
liebe Tagesmütter und Tagesväter,
liebe Interessentinnen und Interessenten,**

seit dem Frühjahr 2000 führt die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V. (LVG) jährlich den **Kindergartentag Mecklenburg-Vorpommern** als Fortbildungsveranstaltung für Erzieherinnen und Erzieher durch. Die Auswertung der Evaluationsbögen ergab in allen Jahren, dass viele Teilnehmende sich mehr Zeit und kleinere Gruppen für einzelne Themen wünschen.

Um den Fortbildungsbedarfen zu entsprechen, den vielfältigen Wünschen gerecht zu werden und lange Anfahrtswege zu vermeiden, entstand deshalb vor einigen Jahren die Idee, mit unserem Kindergartentag im kleinen Format auf Tour durch Mecklenburg-Vorpommern zu gehen.

Gemeinsam mit den Fachdiensten Gesundheit und Jugend des Landkreises Vorpommern-Rügen laden wir Sie ein, am **26. Oktober 2019** beim „**Kleinen Kindergartentag on Tour**“ in **Stralsund** dabei zu sein. (Als Weiterbildung mit 8 UE anerkannt.)

Wir hoffen, dass unser Themenspektrum rund um die Gesundheitsförderung Ihr Interesse weckt und freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Heike Martfeld
*Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.*

Jana Gorbandt und Ulf Kolbe
*Fachdienst Gesundheit des Landkreises Vorpommern-
Rügen*

Sylveli Waldow und Sabrina Schwuchow
Fachdienst Jugend des Landkreises Vorpommern-Rügen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch bis zum 16.10.2019 bei der LVG MV an:
Montag bis Donnerstag von 8:00 - 12:00 Uhr
Telefon: **0385 2007 386 11**

Wir bitten Sie, bei der Anmeldung **den Workshop**, an dem Sie teilnehmen möchten, anzugeben. Wir werden versuchen, alle Wünsche zu berücksichtigen. Gleichzeitig bitten wir Sie aber auch um Verständnis, dass die Teilnehmerzahl in den einzelnen Workshops auf maximal **15 Personen** begrenzt ist und die Mindestteilnehmerzahl 10 beträgt. Geben Sie deshalb bitte auch einen Ersatzwunsch an, falls Ihr Workshop nicht stattfinden kann.

Veranstaltungsgebühr:

Die Veranstaltungsgebühr beträgt einschließlich Mittagsverpflegung **45,00 € pro Person**. Alle Anmeldungen sind **verbindlich**. Bei Rücktritt kann eine Erstattung der Veranstaltungsgebühr **nicht** erfolgen; eine Vertretung kann benannt werden. Sie erhalten von uns Mitte Oktober eine Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen zur Zahlung der Teilnahmegebühr und zur Anfahrt.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos veröffentlicht werden dürfen.

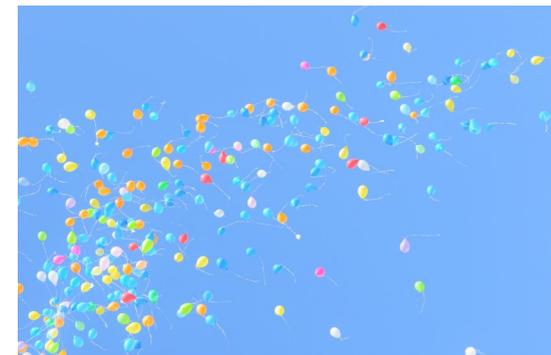
Veranstaltungsort:

**Regionales Berufliches Bildungszentrum
des Landkreises Vorpommern-Rügen**
Lübecker Allee 4 in 18437 Stralsund

Weitere Informationen:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e.V.
Heike Martfeld
Telefon: 0385 2007 386 11
Email: Heike.Martfeld@lvg-mv.de

Landkreis Vorpommern-Rügen, FD Gesundheit
Ulf Kolbe
Telefon: 03831 357 2306
Email: Ulf.Kolbe@lk-vr.de



Eine Kooperationsveranstaltung der
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V. und des
Landkreises Vorpommern-Rügen



Programm

Veranstaltungsbeginn 9:00 Uhr

ab 8:30 können Sie sich anmelden, einen Kaffee zur Begrüßung trinken und miteinander ins Gespräch kommen

9:00 Begrüßung

Dr. Stefan Kerth
Landrat des Landkreises Vorpommern-Rügen

Heike Martfeld
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.

9:10 Projektvorstellung

**Angebote der Kinder- und Jugendrehabilitation:
Chancen für ein nachhaltig gesundes Aufwachsen**
Melanie Lahne
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.

9:20 Fachvortrag

Selbstbewusst aufwachsen
Kay Wellner
*Fachdozent für Kommunikation, Marketing,
Konfliktlösungsmanagement*

10:05 „Fit4Drums“ - Trommel-Fitness-Workout

Jens Schnibben
ROCKIT Musikschule Stralsund

10:30 Arbeit in den Workshops

(siehe nebenstehende Auswahl)
**Bitte achten Sie in Arbeitsgruppen mit
Bewegungsangeboten auf bequeme Kleidung!**

12:30 Mittagsbuffet

13:15 Weiterarbeit in den Workshops

15:15 Zusammenfassung - Ausblick

Veranstaltungsende ca. 15:45 Uhr

Workshops

1. Yoga - ausgeglichen, gesund und stark

- „1, 2, 3 im Sauseschritt, ich nehme alle zum Yoga mit!“
- Bewegung, Spiel, Geschichte und Reim - die Katze tanzt auf einem Bein - sowie viele tolle Sachen, die uns allen Freude machen

*Heike Geisler
Heilerziehungspflegerin/Kinderyogalehrerein*

2. Die Leichtigkeit in der Bewegung

- Ganzheitliche Bewegungsformen
- Emotionen bewegen
- Gedanken zähmen und lenken

*Dr. Dorit Stövchase-Klaunig
Qigong-Lehrerin, Heilpraktikerin*

3. „Kritik ist doof?!“

Warum ertappen wir uns oft genug dabei, dass wir Kritik nicht annehmen können? Warum reagieren meine Mitmenschen auf meine Kritik oft nicht, wie ich es erwarte?

Verständlich kritisieren sowie Kritik verstehen und annehmen.

*Kay Wellner
Fachdozent für Kommunikation, Marketing,
Konfliktlösungsmanagement*

4. Chronische Erkrankungen und deren Notfälle

Immer mehr Kinder und Jugendliche haben chronische Erkrankungen. Der Praxis-Workshop enthält Handlungsanweisungen und Materialien für Ihre Arbeit in der Einrichtung, es werden Notfallsituationen besprochen und der Umgang mit Notfallmedikamenten geübt. Ein individueller Notfallplan wird erarbeitet. Folgende Krankheiten werden beleuchtet: Asthma bronchiale, Pseudokrapp, Neurodermitis, Epilepsie, Allergie/Anaphylaxie.

*Dana Morawski
Strelakids e. V., Familienkinderkrankenschwester*

5. „Täglich mit einem Bein im Knast!?“

Der schmale Grad zwischen suboptimaler Erziehung und akuter Kindeswohlgefährdung.

In der täglichen Arbeit mit Kindern und Eltern werden wir häufig mit Beobachtungen und Situationen konfrontiert, die im Kontext mit einer möglichen Kindeswohlgefährdung in uns ein komisches Bauchgefühl erzeugen. *Ist das eine Kindeswohlgefährdung?, Wem darf ich Was melden?, Warum macht das Jugendamt nichts?* Unter Würdigung der rechtlichen Grundlagen werden u. a. Fragen beantwortet, um Handlungssicherheit für die Akteure zu erzeugen.

*Jan Peters
Dipl.-Sozialpädagoge, Verbund für Soziale Projekte*

Workshops

6. Kneipp mit - bleib fit!

- Einblicke in das kneippische Gesundheitskonzept
- Praktische Beispiele der 5 Elemente (natürliche Reize, Lebensordnung, Kräuter, Ernährung, Bewegung)
Beate Möller, KNEIPP-Kompetenzzentrum Plau

7. Rückenfit durch den Arbeitsalltag

Alltagsrelevante, rückengerechte Verhaltensweisen stehen im Mittelpunkt des Workshops. Wir erkennen Ursachen und Zusammenhänge, aus denen Rückenprobleme entstehen können, verbessern unsere Körperhaltung und erlernen Lockerungs- sowie Ausgleichsübungen, die sich problemlos integrieren lassen.

*Mirko Sonderhausen
Diplom-Sportlehrer und Rückenschullehrer des VPT*

8. Schrittweise

Tanz ist Bewegung und bewegen kann sich jeder. „Das kann ich nicht!“ - „Doch, Sie können!“
Wie - das sehen wir am 26. Oktober 2019. Wenn Sie sich mit Begeisterung bewegen oder tanzen, überträgt sich dies von ganz allein in den (Arbeits-)Alltag mit Kindern.

*Monika Schönburg
Tanztherapeutin/Yogalehrerin/Kunstpädagogin*

9. „Läuse, Zahnweh, Diarrhoe“ - was tue ich, wenn...?

- Allgemeine Hygiene in Tagespflege und Kita; welche Anzeichen deuten auf akute Erkrankung des Kindes hin?
- Tägliche Zahnhygiene für die Kleinsten
FD Gesundheit des Landkreises Vorpommern-Rügen

10. Körper, Liebe und Doktorspiele

warum sie vorkommen und auch so wichtig sind
- Feinfühligere Umgang mit Liebe, Scham und Eifersucht von Kindern
- Umgang mit Provokationen in Sprache und im Verhalten
*Tabea Rath
Familienberaterin bei pro familia Stralsund*

11. Trommeln für Kinder (1 Stunde) und Entspannt im Beruf und im Alltag

- Informationen und Ausprobieren „Trommeln mit Kindern“
Jens Schnibben, ROCKIT Musikschule Stralsund
- Kennenlernen von praktischen Entspannungsmethoden zum Ausprobieren und in den Alltag integrieren
*Melanie Lahne
LVG MV, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin*