

Wie läuft das Projekt ab?

Bestands- und Bedarfsanalyse vor Ort

Welche Ressourcen sind bereits vorhanden? Wo gibt es noch Handlungsbedarf?

Schulung der Fachkräfte

Prinzipien der Gesundheitsförderung, Organisationsentwicklung, Projektmanagement u.v.m.

Gemeinsame Gestaltung eines Maßnahmenplanes

auf Grundlage der Bedarfsanalyse

Durchführung der Maßnahmen

von anerkannten, lokalen Anbietern und Dienstleistern

Z.B. Rückenfit durch den Arbeitsalltag, Resilienz Training, Bewegung in erlebnisorientierten Spielen, fühlen wie es schmeckt

Evaluation der durchgeführten Maßnahmen

*Wie erfolgreich waren die Maßnahmen?
Wie hat sich der Kita-Alltag verändert?*

Nachhaltigkeit

selbstständige Nutzung neu aufgebauter Strukturen

Während des gesamten Projekts steht Ihnen die LVG MV e. V. begleitend und beratend zur Seite.

Ihr Interesse wurde geweckt?

Dann seien Sie dabei und nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V. (LVG)
Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin
Armin Büttner
Telefon: 0385 / 200738614
E-Mail: armin.buettner@lvg-mv.de

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.lvg-mv.de

Das Projekt wird in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse durchgeführt und ist für teilnehmende Einrichtungen kostenfrei.



„GeStikus“

Aufbau
Gesundheitsförderlicher
Strukturen in
Kindertageseinrichtungen
und Schulen
-Kita-



S. Hofschlaeger / pixelio.de



Liebe Kita-LeiterInnen und -Träger, Liebe ErzieherInnen,

Warum ist die Lebenswelt Kita so wichtig?

Die Grundlagen für unsere Gesundheit werden bereits im Kindes- und Jugendalter gelegt. In dieser Phase der Entwicklung ist die Kindertagesstätte nicht nur für die Kinder ein wichtiger Ort. Die Kita birgt großes Potenzial, die Weichen für eine gesunde Zukunft aller Beteiligten zu stellen.

- ✓ Ihnen liegt sowohl Ihre Gesundheit, die Ihrer KollegInnen als auch die der Kinder am Herzen?
- ✓ Sie wollen nachhaltig die Gesundheit aller stärken, es fehlt jedoch an Ideen oder Mitteln für die Umsetzung?
- ✓ Sie möchten, dass Ihre Einrichtung zu einer „gesunden Lebenswelt“ für alle wird?

Dann sind Sie bei diesem Angebot genau richtig!

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns, der **Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e.V. (LVG)**, dem Wunsch nach einer „Gesunden Kita“ einen Schritt näher zu kommen.



Tobias Sellmaier / pixelio.de

Welche Ziele verfolgt das Projekt?

- ◆ gesundheitsförderliche Gestaltung der Spiel-, Lern- und Arbeitsbedingungen in der Einrichtung
- ◆ Förderung der Gesundheitsressourcen der Kinder und pädagogischen Fachkräfte
- ◆ Aufrechterhaltung und Verbesserung der Gesundheit der am Projekt beteiligten Zielgruppen

Welche Handlungsfelder umfasst das Projekt?

Nicht nur im Rahmen der individuellen Gesundheitsförderung, sondern auch bei der Gestaltung gesundheitsförderlicher Verhältnisse, richtet sich die Auswahl der Handlungsfelder nach dem festgestellten Bedarf und den Wünschen der Kita.

Mögliche Handlungsfelder:

- ◆ Förderung der Bewegungsfreude
- ◆ Ausgewogene Ernährung mit Spaß und Genuss
- ◆ Entspannung und Stressbewältigung
- ◆ Suchtprävention
- ◆ Kommunikation und Konfliktbewältigung
- ◆ Partizipation und Elternarbeit

Welchen zeitlichen Umfang hat das Projekt?

Die Projektzeit umfasst insgesamt zwei Jahre, die individuell und flexibel gestaltet werden können.

Welche Kosten entstehen für die Einrichtung?

Bei einer Teilnahme am Projekt „GeStiKuS“ entstehen der Einrichtung keinerlei Kosten.

Wer führt die Maßnahmen durch?

Die Durchführung der gesundheitsförderlichen Maßnahmen erfolgt zusammen mit anerkannten Dienstleistern und lokalen Partnern direkt in der Kita.

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.“

WHO, Ottawa Charta, 1986



Albrecht E. Arnold / pixelio.de

Welche Bedingungen müssen erfüllt sein?

- ✓ Interesse am Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen in Ihrer Einrichtung
- ✓ mehrheitlicher Beschluss Ihrer Kita für die Teilnahme am Projekt
- ✓ Bereitschaft zur Teilnahme an einer Bedarfsanalyse und einer abschließenden Evaluation
- ✓ Bereitschaft zur Durchführung der gewählten Gesundheitsmaßnahmen