

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bzw. melden Sie sich telefonisch bis zum **22. Januar 2016** an:

Tel.: 0385 7589894
Fax: 0385 7589895
Mail: info@lvg-mv.de

Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmer **kostenlos**.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Name, Vorname

Institution

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstandene Fotos für Veröffentlichungen genutzt werden dürfen.



Bild: © Rawpixel/Fotolia.com

Organisation

Veranstaltungsort

Bürgerhaus Güstrow
Sonnenplatz 1 | 18273 Güstrow
www.buergerhaus-guestrow.de

Anreise mit der Bahn

Der Fußweg vom Bahnhof zum Bürgerhaus beträgt ca. 15 Minuten. Zuerst folgen Sie der Eisenbahnstraße bis zur Lindenstraße. Von dort aus gehen Sie weiter geradeaus zur Ernst-Thälmann-Straße und biegen dann rechts auf die Krückmannstraße ab. Gehen Sie anschließend Richtung Sonnenplatz. Das Bürgerhaus befindet sich auf der linken Seite.

Anreise mit dem PKW

Für die Anreise mit dem PKW können Sie den Parkplatz auf dem Gelände des Bürgerhauses nutzen. Das Parken ist kostenlos. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Parkplätze begrenzt ist.

Ansprechpartnerin

Julia Gröger
Mail: julia.groeger@lvg-mv.de
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Wismarsche Straße 170 | 19053 Schwerin
Tel. 0385 7589894 | Fax 0385 7589895
www.lvg-mv.de

Die Veranstaltung wird unterstützt

Die Veranstaltung „PRADIQUA in der Kita“ wird gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.



PRADIQUA in der Kita

*Projekte im Bereich Adipositasprävention
qualitätsgerecht konzipieren und umsetzen*



Bild: © Cherry-Merry/Fotolia.com

28. Januar 2016 | Bürgerhaus Güstrow

*Eine Veranstaltung der
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.
in Kooperation mit der Ärztekammer MV*

Programm

Gesundheit ist das höchste Gut

Die Grundlagen eines ganzheitlichen Gesundheitsbewusstseins werden bereits im Kindesalter gelegt. Diese tragen dazu bei, das eigene Wohlbefinden zu steigern und den Weg für ein vitales Leben zu ebnen. Aus diesem Grund sind gesundheitsfördernde Interventionen bereits bei den Kleinsten unserer Gesellschaft bedeutsam.

Übergewicht stellt ein ernstzunehmendes Gesundheitsrisiko dar, welches Einfluss auf den gesamten Körper und dessen Entwicklung haben kann. So treten in jungen Jahren immer häufiger Erkrankungen des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems oder der seelischen Gesundheit auf.

Gemeinsam stehen wir als Akteure der Gesundheits- und Sozialberufe vor der Aufgabe, dieses Risiko zu minimieren, geeignete Maßnahmen zu entwickeln und in die Lebenswelt der Kinder zu integrieren.

Mit dem Projekt „PRADIQUA in der Kita“ wird eine Möglichkeit aufgezeigt, diese Rahmenbedingungen zu gestalten.

Schwerpunkt unserer Veranstaltung bildet die praxisnahe und qualitative Umsetzung der Adipositasprävention in Kitas. Gesundheitsfördernde Prozesse sollen nicht nur partizipativ, sondern auch nachhaltig initiiert werden. Handeln heißt in diesem Kontext, Ressourcen zu stärken, Barrieren zu überwinden und das Gesundheitsverständnis von klein auf zu stärken.

Das Programm bietet Ihnen Raum, die Methodik der Projektkonzeption anhand von Good Practice-Beispielen kennenzulernen, sich an einem offenen Austausch zu beteiligen und konkrete Handlungsimpulse zur Vorbeugung von Adipositas zu erwerben.

Werden Sie mit uns aktiv und tragen Sie zu einer qualitätsgesicherten Gesundheitsförderung in Ihrer Einrichtung bei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Team der
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.

09:45 *Ankunft und Anmeldung*

10:00 *Begrüßung und Einführung*

Dr. Andreas Crusius (angefragt)
Ärztchamber Mecklenburg-Vorpommern

Charlotte Lazarus
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V. (LVG MV)

10:15 *Fachvortrag - Die Theorie*

Die Grundlage: Ein gemeinsames Verständnis entwickeln
Die Bedarfe: Zahlen, Daten, Fakten aus MV

Petra Hottenroth
Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb)

11:00 *Workshop*

Ein Projekt konzipieren am Beispiel der Aspekte Ernährung und Bewegung
Moderation: LVG MV

12:30 *Mittagspause*

13:15 *Vorstellung der Workshop-Ergebnisse im Plenum durch die Moderatoren*

13:30 *Beispiele Guter Praxis aus Mecklenburg-Vorpommern*

Die Praxis: Projekte im Detail
Die Qualität: Ein Projekt dokumentieren und evaluieren

Regina Bindernagel,
CJD Garz Fachklinik für Kinder und Jugendliche

Dr. Christiane Trapp,
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

N.N.
AOK Nordost - JolinchenKids

14:30 *Kaffeepause*

14:45 *Worldcafé*

Die Vernetzung und Nachhaltigkeit:
Ein Projekt verstetigen und optimieren
Moderation: LVG MV und Teilnehmende

15:50 *Vorstellung der Ergebnisse des Worldcafés*

16:15 *Zusammenfassung und Ausblick*

16:30 *Veranstaltungsende*



Bild: © freshidea/Fotolia.com

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:

www.lvg-mv.de

Die Veranstaltung richtet sich an:

- * Vertreterinnen und Vertreter von Kitaträgern
- * Kita-Leiterinnen und Kita-Leiter sowie Kita-Fachberatungen
- * Qualitätsmanagementbeauftragte und Projektverantwortliche
- * Vertreterinnen und Vertreter von Krankenkassen
- * Interessierte Bürgerinnen und Bürger