

## UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT

Um den Belastungen der Arbeitslosigkeit entgegenzutreten und Ihre Gesundheit aktiv zu fördern, wird bundesweit das Projekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt umgesetzt.

### Standorte



In Mecklenburg-Vorpommern erhalten Sie mit der Veranstaltungsreihe „Meine Gesundheit & Ich“ an fünf Standorten die Möglichkeit, kostenfrei an Angeboten teilzunehmen, um Ihre eigene Gesundheit zu stärken.



Interesse?

## WERDEN SIE MIT UNS AKTIV!

Sprechen Sie Ihren Vermittler im Jobcenter an, gemeinsam finden Sie das richtige Angebot.

### Über das GKV-Bündnis für Gesundheit

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 5 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: [www.gkv-buendnis.de](http://www.gkv-buendnis.de)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT



## MEINE GESUNDHEIT & ICH

Ein Angebot zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt

Zeit für  
Ihre  
Gesundheit



## GESUNDHEIT IN DER ARBEITSLOSIGKEIT

Arbeitslosigkeit stellt jeden Menschen vor besondere Herausforderungen, vor allem aber stellt sie ein Gesundheitsrisiko dar. Gesundheitliche Einschränkungen wiederum erschweren den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt.

In Zeiten der Arbeitslosigkeit ist es daher besonders wichtig, auf die eigene Gesundheit zu achten und aktiv etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.



## MEINE GESUNDHEIT & ICH

„Meine Gesundheit und Ich“ bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihrer Gesundheit wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken und einen Ausgleich zu den anstrengenden Herausforderungen von Alltag und Arbeitslosigkeit zu schaffen.

Alle Angebote von „Meine Gesundheit und Ich“ sind für Sie völlig **kostenfrei**.

## SIE HABEN DIE FOLGENDEN MÖGLICHKEITEN, AKTIV ZU WERDEN

Verschiedene Angebote für Sie

Angebote in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.gesundheitsfoerderung-mv.de/meine-gesundheit-ich](http://www.gesundheitsfoerderung-mv.de/meine-gesundheit-ich)

