

**kostenlose  
Gesundheits-  
angebote**



## **ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT!**

UNSERE KOSTENLOSEN GESUNDHEITSANGEBOTE  
HELFFEN IHNEN DABEI

Wir helfen Ihnen, auch in schwierigen Zeiten auf das eigene Wohlbefinden zu achten.

Es erwarten Sie verschiedene Angebote zu den Themen:



**Ernährung**



**Entspannung**

**Bewegung**



**Sucht**

Die Teilnahme ist anonym, unverbindlich, kostenlos und freiwillig.

**Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung oder Ihr Fallmanagement an! Wir unterstützen Sie gern.**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V