





Schulung Klima Food-Expert*in: Lecker Deutsch

Die Schulung könnte etwas für Sie sein, wenn... ... Sie mit gering literarisierten Menschen und/oder Einwanderungshintergrund zusammenarbeiten und Lust haben, einfache Tipps und Tricks für eine kostensparende und dabei gesündere nachhaltige Ernährung weiterzugeben.

Trifft das auf Sie zu?

Dann lassen Sie sich zum*zur Klima Food-Expert*in weiterbilden und lernen Sie verschiedene, ganz niedrigschwellige Möglichkeiten zur Vermittlung und Umsetzung von Ernährungstipps kennen.

Für wen ist die Schulung interessant? Gruppenleiter*innen, Übungsleiter*innen, Fachkräfte und Interessierte von z. B.: Offenen Sprachkursangebo-

Alphabetisierungskursen

Familienzentren, Frühe Hilfen



; Was ist KlimaFood?

¡ Ein IN FORM-Projekt an der Europa-Universität Flensburg in Zusammeni arbeit mit der LVGFSH (finanziert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft)





aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages







Inhalte der Schulung

- <u>Basiswissen:</u> nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung im Alltag
- Kennenlernen und Ausprobieren von <u>sprach-</u> <u>sensiblen Materialien</u> (z. B. Buchstäblich Fit)
- <u>Küchenpraktische Einheiten in Sprachangeboten:</u> Rahmenbedingungen (Hygiene, Ausstattung, ...) und Zubereitung eines Fotorezepts
- Erfahrungsaustausch

Eckdaten

- Interaktive sechsstündige Schulung mit gemeinsamem Mittagessen
- Kostenlose Teilnahme und Materialien
- Termin: 28.03.2023 | 09:00—15:00 Uhr
- Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e.V. Wismarsche Straße 170 | 19053 Schwerin

