

Schulung KlimaFood-Expert*in: Lernen durch Anleiten

Die Schulung könnte etwas für Sie sein, wenn...

... Sie mit Kindern und/oder Jugendlichen zusammenarbeiten und Lust haben, einfache Tipps und Tricks für eine kostensparende und dabei gesündere nachhaltige Ernährung weiterzugeben.

Trifft das auf Sie zu?

Dann lassen Sie sich zum*zur KlimaFood-Expert*in weiterbilden und lernen Sie verschiedene, ganz niedrigschwellige Möglichkeiten zur Vermittlung und Umsetzung von Ernährungstipps kennen.

Für wen ist die Schulung interessant?

Gruppenleiter*innen, Übungsleiter*innen, Fachkräfte und Interessierte von z. B.:

- Jugendgruppen, Jugendzentren
- Sportvereine, Pfadfinder ...
- Feuerwehr, THW, DRK ...
- Familienzentren ...
- Hort/Nachmittagsbetreuung
- ...

Was ist KlimaFood?

Ein IN FORM-Projekt an der Europa-Universität Flensburg in Zusammenarbeit mit der LVGFSh (finanziert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Inhalte der Schulung

- Basiswissen: nachhaltige und gesundheitsförderliche Ernährung im Alltag
- Kochen mit und für Kinder- und Jugendgruppen: Rahmenbedingungen (Ausstattung, Hygiene, ...) und Zubereitung von z. B. nachhaltigen Snacks
- Ernährung und Spaß: praktisches Ausprobieren von Aktionen, Spielen, und Materialien
- Tipps für eine nachhaltige Einrichtung

Eckdaten

- Interaktive sechsstündige Schulung mit gemeinsamem Mittagessen
- Kostenlose Teilnahme und Materialien
- Termin: 24.05.2023 | 09:00—15:00 Uhr
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Wismarsche Straße 170 | 19053 Schwerin



Anmeldung

Über die [Website](#) der LVG MV!
Weitere Infos zur Veranstaltung
bekommen sie nach der
Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie!