

Liebe pädagogische Fachkräfte,
sehr geehrte Interessierte,

mit dem diesjährigen Kindertag wartet wieder ein abwechslungsreiches Programm auf Sie. Wir widmen uns unter anderem Ihrem persönlichen Wohlbefinden – sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext.

„Natürlich gesund – meine Entscheidung!“

Unter diesem Motto soll Ihnen der Tag als wertvolle Auszeit vom Alltag dienen. Gönnen Sie sich Zeit zur Entspannung und zum Auftanken. Wie können Sie Stress reduzieren und bewusster mit Ihren Ressourcen umgehen? Tipps und Tricks für eine ausgewogene Ernährung sowie praktische Übungen für Körper und Geist warten in verschiedenen Angeboten auf Sie.

Wir möchten Ihnen praktische Impulse zur Achtsamkeit mitgeben, die Sie in Ihrem pädagogischen Alltag umsetzen können. Erfahren Sie, wie Sie Ihre persönliche Gesundheit stärken und dabei auch Ihre Fachkompetenz erweitern können.

Kommen Sie auf dem „Markt der Möglichkeiten“ mit verschiedenen Ausstellern ins Gespräch und lassen Sie sich für Ihre Arbeit mit unseren Jüngsten inspirieren.

Wir freuen uns auf einen
inspirierenden Tag mit Ihnen!

Ihre Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.
sowie Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern



PROGRAMM

- Ab 8:00 Uhr **ANMELDUNG UND BEGRÜSSUNGSKAFFEE**
Markt der Möglichkeiten
- 9:30 Uhr **BEGRÜSSUNGSDIALOG**
Wolfgang Schmülling
Vorsitzender des Vorstandes der LVG MV
Sebastian Körner
Geschäftsführer der Unfallkasse MV
Simone Oldenburg
Ministerin für Bildung und Kindertagesförderung des Landes Mecklenburg-Vorpommern
- 9:45 Uhr **IMPULS**
Ich bin mir wichtig! – 4 Superkräfte für mehr Lebensqualität
Ein Vortrag über Werte, Prioritäten, Entscheidungen, Verantwortung, Motivation und Leistung.
Andreas Ebenhöf, Geschäftsführer der Heldenaten Akademie, Gründer und Schirmherr der #Kitahelden
- 10:30 Uhr **KOMMUNIKATIONSPAUSE**
Begegnung und Austausch auf dem Markt der Möglichkeiten
- 11:30 Uhr **WORKSHOP-RUNDE 1**
- 13:00 Uhr **MITTAGSPAUSE**
- 14:00 Uhr **WORKSHOP-RUNDE 2**
- 15:30 Uhr Veranstaltungsende

HINWEISE

Mittagsversorgung und Getränke: Die Kantine der Fachhochschule hat während der Mittagszeit für Sie geöffnet. Essenmarken können Sie beim Einlass erwerben (**nur Barzahlung**).

Fotos: Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit der LVG MV sowie der Unfallkasse MV genutzt werden dürfen.

ORGANISATIONSHINWEISE

ORT

Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, Polizei und Rechtspflege des Landes Mecklenburg-Vorpommern Goldberger Str. 12-13 | 18273 Güstrow

TEILNAHMEGEBÜHR

60,00€ p. P. (Mittag nicht enthalten)

ANMELDUNG

Sie können sich ab dem **20.03.2024** anmelden. Anmeldeschluss ist der 19.04.2024. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular auf unserer Homepage entgegengenommen. Melden Sie sich gerne direkt online an: www.lvg-mv.de.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ZAHLUNGSMITTEL

Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen. Mehr Informationen dazu finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage: www.lvg-mv.de.



Informieren Sie sich gerne auch unter www.lvg-mv.de und www.uk-mv.de oder folgen Sie uns in den sozialen Medien



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

24. Kindertag Mecklenburg-Vorpommern



APRIL
SAMSTAG
8 BIS 15:30 UHR
27
2024
FACHHOCH-
SCHULE
GÜSTROW

Schirmherrin: Simone Oldenburg
Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung
Mecklenburg Vorpommern