



DURCHFÜHRUNG

Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e. V.

verbraucherzentrale
Mecklenburg-Vorpommern

ZIELE

Mit diesem Angebot soll den Grundschulkindern vermittelt werden, dass gesundes Essen und Trinken ganz einfach ist und gut schmeckt, und dass Milchriegel, Obstzwerge und andere Kinderlebensmittel unnötig und teuer sind. Darüber hinaus trägt das Projekt zur Sinnesschulung der Kinder bei.

INHALT

An sechs Stationen sind viele kleine Aufgaben rund um das Thema Essen und Trinken zu lösen. Mit allen Sinnen werden die Lebensmittel dabei von den Kindern erforscht. Das Projekt wird in drei Schwierigkeitsstufen angeboten.

Die höchste Schwierigkeitsstufe beinhaltet folgende Aufgaben:

- **Riechen:** Erkennen von Lebensmitteln am Geruch sowie Vergleichen von Gerüchen natürlicher und aromatisierter Lebensmittel.
- **Schmecken:** Probieren verschiedener Lebensmittel und Zuordnen zu den vier Grundgeschmacksarten, Beschäftigung mit Inhaltsstoffen und Preisen von Kindermilchprodukten.
- **Sehen:** Erkennen von Zucker- und Fruchtgehalten verschiedener Getränke.
- **Fühlen:** Ertasten von Obst und Gemüse, Umgang mit dem Saisonkalender.
- **Hören:** Erkennen von Müslizutaten anhand von Schüttelgeräuschen, Vergleich des Zuckergehaltes verschiedener Frühstücksflocken.

Die Aufgabenstellungen werden im Anschluss an den Stationsbetrieb ausgewertet.

ZIELGRUPPE

SchülerInnen (2. - 5. Klasse)

VORAUSSETZUNGEN

6 Tischgruppen à 2 Tische und je 4-5 Stühle

DAUER

2 Unterrichtsstunden (à 45 Minuten)