



DURCHFÜHRUNG

Anja Böckermann
(Diplom Oecotrophologin, Ernährungsberatung und -therapie, QUETHEB Zertifiziert)
Nur Neubrandenburg und Neustrelitz sowie Umgebung

ZIELE

Bei dem Vortrag geht es darum, psychogene Essstörungen erkennen und benennen zu können, sowie diese vorzubeugen.

INHALT

Der Vortrag behandelt folgende Inhalte:

- Risikofaktoren und Hintergründe für die Entwicklung von Essstörungen
- mögliche Ursachen und Auslöser (Wer ist betroffen?)
- Hinweise auf eine Essstörung (Woran erkenne ich sie?)
- Krankheitsbilder: Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge eating disorder
- Wo findet man Hilfe und Beratungsstellen?

ZIELGRUPPEN

LehrerInnen, Eltern

VORAUSSETZUNGEN

Präsentationswand, Stromanschluss, Beamer

DAUER

60 Minuten

Hinweis: Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit für eine individuelle Ansprache (ca. 30 Minuten)