



## DURCHFÜHRUNG

Anja Böckermann  
(Diplom Oecotrophologin, Ernährungsberatung und -therapie, QUETHEB Zertifiziert)  
Nur Neubrandenburg und Neustrelitz sowie Umgebung

## ZIELE

Bei dem Vortrag geht es darum, psychogene Essstörungen erkennen und benennen zu können, sowie diese vorzubeugen.

## INHALT

Der Vortrag behandelt folgende Inhalte:

- Risikofaktoren und Hintergründe für die Entwicklung von Essstörungen
- mögliche Ursachen und Auslöser (Wer ist betroffen?)
- Hinweise auf eine Essstörung (Woran erkenne ich sie?)
- Krankheitsbilder: Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge eating disorder
- Wo findet man Hilfe und Beratungsstellen?

## ZIELGRUPPEN

LehrerInnen, Eltern

## VORAUSSETZUNGEN

Präsentationswand, Stromanschluss, Beamer

## DAUER

60 Minuten

**Hinweis:** Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit für eine individuelle Ansprache (ca. 30 Minuten)