

2024-A(18)

## Vorträge für Gruppen



### DURCHFÜHRUNG

Anja Böckermann  
(Diplom Oecotrophologin, Ernährungsberatung und -therapie, QUETHEB Zertifiziert)  
Nur Neubrandenburg und Neustrelitz sowie Umgebung

### ZIELE

Zielgruppenangemessene Vermittlung von Wissen zu verschiedenen (Ernährungs-)Themen

### INHALT

Folgende Themen stehen für Vorträge bzw. Gruppenschulungen zur Verfügung:

- Vermittlung von Ernährungswissen, Lebensmittelauswahl, Kaloriengehalt von Lebensmitteln
- Die größten Ernährungsirrtümer
- Kinderernährung, Basiswissen
- Wie bildet sich Ernährungsverhalten?
- Essen und Psyche, Essverhalten, Essen mit Genuss

### ZIELGRUPPE

Je nach Thematik:  
ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern, SchülerInnen

### VORAUSSETZUNGEN

Präsentationswand, Stromanschluss, Beamer

### DAUER

Nach Absprache