

2024-A(19)

Vollwertige Ernährung für Kinder



DURCHFÜHRUNG

Anja Böckermann
(Diplom Oecotrophologin, Ernährungsberatung und -therapie, QUETHEB Zertifiziert)
Nur Neubrandenburg und Neustrelitz sowie Umgebung

ZIELE

Das Unterrichtsprojekt verfolgt folgende Ziele:

- Gesunde und ausgewogene Ernährung kennenlernen und ausprobieren
- Ein vollwertiges Frühstück Zuhause und in der Schule

INHALT

Das Angebot hat folgende Schwerpunkte:

- Kennenlernen, spielen und arbeiten mit der Ernährungspyramide
- Arbeiten mit Lebensmitteln
- mit allen Sinnen das Essen erforschen
- kleine Mahlzeiten selbst zubereiten, Neues probieren und ausprobieren

ZIELGRUPPE

SchülerInnen (1. - 4. Klasse)

VORAUSSETZUNGEN

Klassenraum, evtl. Schulküche

DAUER

4 Einheiten (à 90 Minuten)