

**DURCHFÜHRUNG**

Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e. V.

**ZIELE**

Bei dem Vorhaben, Kinder vollwertig und gesund zu ernähren, ist weniger der Mangel problematisch, sondern vielmehr, sich in dem unüberschaubaren Angebot von Lebensmitteln in Supermärkten zurechtzufinden. Spezielle Kinderlebensmittel scheinen notwendig zu sein. Bunte Verpackungen mit Monstern, Dinos oder Zwergen reizen die Kinder zum Zugreifen.

Ziel der Fortbildung ist es, den Erzieherinnen und Erziehern Wissen und Kompetenzen hinsichtlich einer gesundheitsfördernden Verpflegung von Kindern zu vermitteln.

INHALT

Die Veranstaltung beinhaltet folgende Module, die individuell ausgewählt werden können:

- Ernährung von Säuglingen bis zum 1. Lebensjahr
- Entwicklung des Essverhaltens im Kindesalter
- Kleinkinder - was und wie viel sollen sie essen?
- Brauchen Kinder eine Extrawurst? Kinderlebensmittel im Test
- Speisenplangestaltung nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

ZIELGRUPPE

ErzieherInnen

VORAUSSETZUNGEN

Raum mit Stühlen, evtl. Stromanschluss und Präsentationswand

DAUER

Je nach gewünschten Themenumfang zeitlich variabel