



### DURCHFÜHRUNG

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e.V.



### ZIELE

- TeilnehmerInnen beugen Mobbing vor.
- TeilnehmerInnen erkennen Mobbing.
- TeilnehmerInnen wirken Mobbing entgegen.
- TeilnehmerInnen kennen Strategien gegen Mobbing.

Die Initiative "*Mobbingfreie Schule - Gemeinsam Klasse sein!*" soll das pädagogischen Personal, SchulpsychologInnen, SchülerInnen und Eltern dabei unterstützen Mobbing vorzubeugen, zu erkennen und entgegenzuwirken. Insbesondere die körperlichen und psychischen Folgen werden aufgezeigt und gemeinsam Strategien gegen Mobbing entwickelt und erarbeitet.

### INHALT

Während der Aktion "*Mobbingfreie Schule - Gemeinsam Klasse sein!*" beschäftigen sich die **SchülerInnen** in einer Projektwoche fünf Tage intensiv mit dem Thema Mobbing. Sie erforschen in Übungen, Rollenspielen und Gesprächen, wie sie positiv und konstruktiv miteinander umgehen können. Sie erfahren, welche Folgen Mobbing für die betroffenen MitschülerInnen hat und was sie selbst tun können, um Mobbing gar nicht erst entstehen zu lassen. In einem Elternnachmittag werden auch die **Eltern** in die Projektwoche einbezogen.

Die **Lehrkräfte** erhalten eine eintägige Schulung, um die Projektwoche zielgerichtet umsetzen zu können. In dieser Schulung werden die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten der Projektstage aufgezeigt und durch alle Schulungsbeteiligten erarbeitet. *Des Weiteren erhält die Einrichtung eigene Anti-Mobbing-Koffer.* Diese verbleiben dann in der geschulten Einrichtung. In den Anti-Mobbing-Koffern finden Sie alles, was sie zur Umsetzung dieser Projektwoche benötigen. Praxisnahe und erprobte Anleitungen für die Veranstaltungen, Materialien wie DVDs, Broschüren für Eltern, einen Leitfaden für das Pädagogische Personal, „Spickzettel“ und vieles mehr. Auch ein Modul explizit zum Thema Cybermobbing ist enthalten.

### ZIELGRUPPE

Pädagogisches Personal

SchülerInnen ab der 4. Klasse. Vor allem aber für Klassen, die sich neu gebildet haben.

Eltern

### VORAUSSETZUNG

Grundausrüstung, wie Beamer, Flipchart etc.

Möglichkeit zur Gruppenarbeit

### DAUER

8 Einheiten à 45 Minuten