

2024-S(5)

## Essstörungen - Kann denn Essen Sünde sein?



### DURCHFÜHRUNG

Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen M-V

**Referentin:** Jana Micera



### ZIELE

- Vermittlung von Informationen und Sensibilisierung für dieses Thema
- Schutzfaktoren wie z.B. soziale Kompetenzen, familiärer Zusammenhalt, Freunde, positive Bewältigungsmodelle und positives Selbstbild entwickeln
- Minimierung der Risikofaktoren, wie z.B. negatives Körperbild, Gewichtssorgen, Diäten oder Vermeiden von Konflikten
- Befähigung des pädagogischen Personals zur Früherkennung und Intervention von essgestörtem Verhalten

### INHALT

Seminare und Workshops für PädagogenInnen sowie thematische Elternabende und Unterstützung von Projekttagen zum Thema „Vorbeugung von Essstörungen“.

### ZIELGRUPPE

ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern

### VORAUSSETZUNG

Keine

### DAUER

Je nach Bedarf und auf Anfrage; eine Einheit geht 90 Minuten