

# Ressourcenstärkung im Kontext schulischer Suchtprävention



## DURCHFÜHRUNG

Fachambulanz für Alkohol und Drogenkranke in Vorpommern  
Kathrin Seemann (Sozialpädagogin mit suchttherapeut. Zusatzqualifikation)



## ZIELE

### SchülerInnen, u.a.

- persönliche Kompetenzen und Ressourcen sollen gestärkt werden
- verstehen Suchtprozesse und sind in der Lage diese zu verhindern

### Erziehungsberechtigte, u.a.

- erkennen Anzeichen von Suchtmittelkonsum, Drogenkonsummuster und greifen ein
- kennen und holen Unterstützungsmöglichkeiten

### Pädagogisches Personal, u.a.

- Handlungssicherheit bei legalen und illegalen Drogen / Suchtmittel sowie dessen Konsum
- unterstützen suchtgefährdete Jugendliche sowie Kinder suchtkranker Eltern

## INHALT

### SchülerInnen

Tag 1: Dieser Tag steht unter dem Motto "Konsummotive, -anlässe und -situationen"

- Warum werden Drogen konsumiert? Was ist Sucht? Welche Süchte gibt es?
- Durchführung der Alkohol-, Tabak- und/oder Cannabiswerkstatt

Tag 2: Dieser Tag steht unter dem Motto "Selbst- und Sozialkompetenzen stärken"

Was ist Stress und wie kann ich ihn bewältigen?

### Erziehungsberechtigte

- Aufklärung (bei Bedarf) zu Medienkonsum, Tabak, Alkohol, Cannabis, weitere Suchtmittel

### Pädagogisches Personal

Teil 1: Kinder und Jugendliche im Spannungsfeld suchtspezifischer Gefährdungspotentiale

- Vortrag zu den Themen: + suchtgefährdete Jugendliche und Kinder suchtkranker Eltern  
+ Konsumverhalten von Kindern und Jugendlichen
- moderierter Erfahrungsaustausch mit den TeilnehmerInnen
- bei Bedarf Erarbeitung einer Entscheidungs- bzw. Handlungsmatrix

Teil 2: Drogenkonsum im schulischen Kontext

- Warum werden Drogen konsumiert? Was sind Anzeichen für einen Suchtmittelkonsum?
- Umgang mit Auffälligkeiten in der Schule (Verdacht auf Konsum, Besitz, Handel)
- Wie können Rahmenbedingungen zur Handlungssicherheit geschaffen werden?
- eigene Ressourcen erkennen und stärken

## ZIELGRUPPE

SchülerInnen (7. und 8. Klasse), Erziehungsberechtigte, Pädagogisches Personal

## VORAUSSETZUNG

Ausreichend großer Raum mit Beamer

## DAUER

18 Stunden