

- ▶ Projektlaufzeit von insgesamt zwei Jahren
- ▶ keinerlei Kosten für die Einrichtung
- ▶ Maßnahmen zusammen mit anerkannten Dienstleistern & lokalen Partnern

”

Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen & gelebt: dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten & lieben.

WHO, Ottawa Charta 1986

GeStiKuS

Aufbau
gesundheitsförderlicher
Strukturen in
Kindertagesstätten und
Schulen

BEDINGUNGEN

- ✓ Interesse am Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen in Ihrer Einrichtung
- ✓ mehrheitlicher Beschluss Ihrer Kita, Hort oder Schule für die Teilnahme am Projekt
- ✓ Bereitschaft zur Teilnahme an einer Bedarfsanalyse & einer abschließenden Evaluation
- ✓ Bereitschaft zur Durchführung der gewählten Gesundheitsmaßnahmen

Das Projekt wird in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse durchgeführt.



Interesse geweckt?

Dann kontaktieren Sie Uns!

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e.V.

- 👤 Armin Büttner
- ☎ 0385 200 7386 14
- ✉ armin.buettner@lvg-mv.de
- 🌐 www.lvg-mv.de
- 📍 Wismarsche Straße 170
19053 Schwerin

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine erfolgreiche Zusammenarbeit.



LIEBE ERZIEHER/INNEN, LIEBE LEHRER/INNEN,

Warum sind die Lebenswelten Kita, Hort & Schule so wichtig?

Bereits im Kinder- & Jugendalter werden die Grundlagen für unsere Gesundheit gelegt. In dieser Phase der Entwicklung sind Kita, Hort & Schule wichtige Orte für das Heranwachsen & gleichzeitig werden hier die Weichen für eine gesunde Zukunft gestellt.

- ✓ Liegt Ihnen Ihre Gesundheit, die Ihrer Kolleg/innen & der Kinder am Herzen?
- ✓ Sie wollen nachhaltig die Gesundheit aller stärken, es fehlt jedoch an Ideen oder Mitteln für die Umsetzung?

Dann ist dieses Angebot genau das Richtige!

ZIELE:

- 🎯 Aufrechterhaltung & Verbesserung der Gesundheit aller am Projekt beteiligten Zielgruppen
- 🎯 Förderung der Gesundheitsressourcen der Erzieher/innen, Lehrer/innen, Kinder, Schüler/innen & ggf. der Eltern
- 🎯 gesundheitsförderliche Gestaltung der Spiel-, Lern-, & Arbeitsbedingungen in der Einrichtung

HANDLUNGSFELDER:

- Förderung der Bewegungsfreude
- ausgewogene Ernährung mit Spaß & Genuss
- Entspannung & Stressbewältigung
- Suchtprävention
- Kommunikation & Konfliktbewältigung
- Partizipation & Elternarbeit

ABLAUF DES PROJEKTS

Bestands- & Bedarfsanalyse vor Ort
Welche Ressourcen sind bereits vorhanden? Wo gibt es noch Handlungsbedarf?

Workshop für die Akteur/innen
Sensibilisierung für das Thema Gesundheitsförderung

Gemeinsame Gestaltung eines Maßnahmenplans
auf Grundlage der Bedarfsanalyse

Durchführung der Maßnahmen
z.B. RückenFit durch den Arbeitsalltag
Gesund ernährt von Anfang an
Progressive Muskelrelaxation

Evaluation der durchgeführten Maßnahmen
Wie erfolgreich waren die Maßnahmen? Wie hat sich der Kita- bzw. Schulalltag verändert?

Nachhaltigkeit
selbstständige Weiterführung des Aufbaus gesundheitsförderlicher Strukturen nach Beendigung des Programms

Während des gesamten Projekts steht Ihnen die LVG MV e.V. begleitend & beratend zur Seite.

