

2024-K(13)

# Elternabend zur Stärkung der Selbstbehauptung und Resilienz der Kinder



## DURCHFÜHRENDE

Annett Grimm (Psychologische Beraterin/Coach, Selbstbehauptungs- und Resilienz Trainerin für Kinder, Beraterin für Mobbingprävention und Konfliktmanagement)

<https://starkfuerkinder.de/trainer/annett-grimm-coaching/>

Arbeitsort: Neubrandenburg sowie im gesamten Bundesland Mecklenburg Vorpommern

## INTENTION

Vorbeugung / Prävention psychischer Erkrankungen bei Kindern, durch die Förderung und Stärkung der Selbstbehauptung und Resilienz sowie Stärkung der sozialen Kompetenzen von Kindern. Die Unterstützung der Eltern ist bei der Durchsetzung dieser Intention entscheidend, aus diesem Grund ist ein Elternabend zielführend, um die Eltern für die Thematik zu sensibilisieren.

## ZIELGRUPPE

Eltern der Kinder im Alter 5 bis 15 Jahre

## ZIELE

- Schutz der Kinder vor Mobbing, Gewalt und Gefahrensituationen im Alltag
- Förderung der Sozialkompetenz der Kinder
- Förderung einer gesunden Denkweise „Growth Mindset“ (z.B. Fehler sind Helfer)

## INHALT

Information und ausführliche Darstellung des Trainingskonzeptes „Stark auch ohne Muckis“. Prägungsfaktoren der Kinder, verschiedene Erziehungsstile und die Auswirkungen dieser auf die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Was bedeutet „sicherer Hafen“ für Kinder und was haben unsere Werte, Glaubenssätze, Bedürfnisse und unsere Handlungen mit dem Verhalten unserer Kinder zu tun?

## METHODIK

Der Elternabend wird als Vortrag für alle interessierten Eltern angeboten.

## NACHHALTIGKEIT

Die Eltern erhalten umfangreiche Informationen und können diese in ihr Familienleben integrieren, so ergibt sich die Nachhaltigkeit im Alltag.

## DAUER

Elternabend: 120 Minuten (TN Anzahl unbegrenzt)