



DURCHFÜHRUNG

Anja Böckermann

(Diplom Oecotrophologin, Ernährungsberatung und -therapie, QUETHEB Zertifiziert)

Nur Neubrandenburg und Neustrelitz sowie Umgebung

ZIELE

Zielgruppenangemessene Vermittlung von Wissen zu verschiedenen (Ernährungs-)Themen

INHALT

Folgende Themen stehen für Vorträge bzw. Gruppenschulungen zur Verfügung:

- Vermittlung von Ernährungswissen, Lebensmittelauswahl, Kaloriengehalt von Lebensmitteln
- Die größten Ernährungsirrtümer
- Kinderernährung, Basiswissen
- Wie bildet sich Ernährungsverhalten?
- Essen und Psyche, Essverhalten, Essen mit Genuss

ZIELGRUPPE

Je nach Thematik:

ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern, SchülerInnen

VORAUSSETZUNGEN

Präsentationswand, Stromanschluss, Beamer

DAUER

Nach Absprache