



## DURCHFÜHRUNG

Anja Böckermann

(Diplom Oecotrophologin, Ernährungsberatung und -therapie, QUETHEB Zertifiziert)

Nur Neubrandenburg und Neustrelitz sowie Umgebung

## ZIELE

Das Unterrichtsprojekt verfolgt folgende Ziele:

- Gesunde und ausgewogene Ernährung kennenlernen und ausprobieren
- Ein vollwertiges Frühstück Zuhause und in der Schule

## INHALT

Das Angebot hat folgende Schwerpunkte:

- Kennenlernen, spielen und arbeiten mit der Ernährungspyramide
- Arbeiten mit Lebensmitteln
- mit allen Sinnen das Essen erforschen
- kleine Mahlzeiten selbst zubereiten, Neues probieren und ausprobieren

## ZIELGRUPPE

SchülerInnen (1. - 4. Klasse)

## VORAUSSETZUNGEN

Klassenraum, evtl. Schulküche

## DAUER

4 Einheiten (à 90 Minuten)