



DURCHFÜHRUNG

Mirko Sondershausen
(Diplom-Sportlehrer)

ZIELE

Anleitung der TeilnehmerInnen zur Durchführung von Programmen im Sinne einer Sensibilisierung der Kinder zu einer rückengerechten Verhaltensweise. Ziel dieses Angebotes ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, geeignete kindgerechte Bewegungsangebote im Alltag umzusetzen.

INHALT

Das Angebot behandelt folgende Schwerpunkte:

- Warum sind Programme für den Rücken von Kindern notwendig?
- Bedeutung der Muskulatur des Stütz- und Bewegungsapparates
- Möglichkeiten zur Umsetzung in den Kindereinrichtungen
- Erwerben praktischer Fähigkeiten zur Durchführung von geeigneten kindgerechten Bewegungsangeboten im Alltag

ZIELGRUPPE

ErzieherInnen

Hinweis: Maximal 12 TeilnehmerInnen pro Angebot

VORAUSSETZUNGEN

Raum mit ruhiger Atmosphäre, Platz für Bewegungsübungen

Hinweis: Gymnastik-/ Isomatten und Decken/ Kissen für die Entspannungsübungen müssen von den TeilnehmerInnen selbst mitgebracht werden

DAUER

Blockseminar/ -kurs:

8 Einheiten (à 45 Minuten) an einem Tag, in der Regel 9 - 16 Uhr (inkl. Mittagspause)