



## DURCHFÜHRUNG

Verena Brakel  
(Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin)

## ZIELE

Bei dem Angebot werden folgende Ziele verfolgt:

- Spaß an der Bewegung fördern
- durch spielerische Aufgaben den eigenen Körper erfahren
- Bewusstsein dafür entwickeln, dass bestimmte Bewegungsmuster besser sind als andere aufrechte Haltung erlernen

## INHALT

Bei dem Angebot werden die Strukturen des Körpers (Knochen, Muskeln etc.) kindlich benannt und dargestellt. Durch Fantasie, Spiel und Metaphern („Springen wie ein Känguru“) sollen die Kinder ihren Körper wahrnehmen und erfahren. Die Stunden werden fantasievoll in einer Weltreise verpackt. Die Kinder erfahren in diesem Angebot, was ihnen gut tut und wann es ihnen gut geht. Der Einsatz von visuellen und taktilen Hilfsmitteln ist bei den Kindern besonders wichtig. Da sie erst dabei sind, Körperschemen zu entwickeln, brauchen die Kinder eine direkte Rückmeldung über die Stellung der Extremitäten, der Kopfhaltung etc.

## ZIELGRUPPE

Kinder

## VORAUSSETZUNGEN

Großer Raum, Musik, Matten

## DAUER

8 Einheiten (à 45-60 Minuten)