



DURCHFÜHRUNG

vital & physio Kur- und Gesundheitszentrum

Kursleiterin: Kristina Portwich (Physiotherapeutin, Osteopathin)



ZIELE

Qualifizierung von SportlehrerInnen zu RückenschullehrerInnen nach den Richtlinien des KddR (Konföderation der deutschen Rückenschulen)

INHALT

- theoretische und praktische Ausbildung
- allgemeine Grundlagen der Rückenschule
- Rückenschmerzen als biopsychosoziales Problem
- Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogrammes
- didaktische und methodische Grundlagen
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Vermittlung individueller, körpergerechter, rücken- und gelenkfreundlicher Verhaltensweisen im Alltag
- Aufbau, Organisation und Finanzierung einer Rückenschule
- Konzepterstellung für die Krankenkasse

ZIELGRUPPE

LehrerInnen (hauptsächlich: SportlehrerInnen)

VORAUSSETZUNGEN

Keine

Hinweis: Durchführung in den Räumlichkeiten des Kur- und Gesundheitszentrums

DAUER

60 Einheiten (à 45 Minuten), Durchführung an 2 Wochenenden (Fr - So)