



DURCHFÜHRUNG

Straube Managementberatung / Mediationsstelle Rostock

Referentin: Mandy Berlin (Diplom-Pädagogin, Zusatzqualifikation im Bereich Stressmanagement)

ZIELE

- TeilnehmerInnen erkennen Stresssituationen und meistern diese.
- TeilnehmerInnen können schwierige Gespräche mit KollegInnen führen.
- TeilnehmerInnen kennen gesundheitsstabilisierende und gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen und wenden diese an.
- TeilnehmerInnen gestalten das Arbeitsklima gesundheitsförderlich.
- TeilnehmerInnen unterstützen sich wohlwollend.

INHALT

- sozial-kommunikative Kompetenzen wie: Teamfähigkeit/-orientierung, Sensitivität, interkulturelle Sensibilität, Überzeugungsfähigkeit, Durchsetzungsfähigkeit ausbauen und stärken
- Selbstmanagement-Kompetenzen, d.h. die eigene persönliche und berufliche Entwicklung zu gestalten, mit Hilfe von Teilkompetenzen wie z.B. Motivation, Zielsetzung, Lernfähigkeit und Erfolgskontrolle
- Erlernen von Kommunikationstechniken wie: wertschätzende Haltung, Gesprächsführung
- Bedürfnis- und Ressourcenorientierung in Gesprächen
- Herangehensweise und Vorbereitung auf ein schwieriges Gespräch
- Erlernen von Verständnis- und Verständigungstechniken wie z.B. Verhaltensweisen und Ziele von Anderen verstehen und versprachlichen können
- Erlernen von Maßnahmen zur Verhinderung/oder einer Begrenzung / Auflösung von Konfliktes (Konfliktmanagement)

Methoden sind u.a. Spiegeln, Reframing, Stufentechnik, Auftragsklärung sowie zirkuläre, differenzierende, vergleichende und hypothetische Fragen.

Hinweis: Die Stunden bauen inhaltlich und thematisch aufeinander auf.

ZIELGRUPPE

ErzieherInnen und LehrerInnen sowie weitere Mitarbeitende der Einrichtung

VORAUSSETZUNGEN

Ausreichend großer Raum, am Rand Tische für Materialien, Stuhlkreis, keine Arbeitstische, Rest (Flipchart, Arbeitsmaterial, ...) wird mitgebracht. Nebenräume, Flure als weitere Arbeitsflächen Räume müssen 1,5 Stunden vor Beginn der Veranstaltung zum Einräumen verfügbar sein. Das Aufräumen im Anschluss dauert ca. 30 min.

DAUER

zwei Tage á 7 Stunden (in der Regel 10 bis 17 Uhr)