

2024-K(16)

# Einheitlicher Umgang mit Mobbing und üblen Konflikten



## DURCHFÜHRENDE

Annett Grimm (Psychologische Beraterin/Coach, Selbstbehauptungs- und Resilienz Trainerin für Kinder, Beraterin für Mobbingprävention und Konfliktmanagement für Erwachsene)

Arbeitsort: Neubrandenburg sowie im gesamten Bundesland Mecklenburg- Vorpommern

## INTENTION

Mobbing und üble Konflikte sind leider in allen Einrichtungen und Institutionen, selbst im privaten Umfeld allgegenwärtig. Ein gemeinsames Verständnis von und ein einheitlicher Umgang mit Mobbing sowie klare Verhaltensregeln helfen, das soziale Klima zu verbessern. Hierbei handelt es sich um eine Präventionsmaßnahme für die psychische Gesundheit Erwachsener sowie um eine Schulung Erwachsener für die Unterstützung und Begleitung von Kindern, die unter psychischen Belastungen durch Mobbing leiden.

## ZIELGRUPPE

Erwachsene

## ZIELE

Sensibilisierung und Anleitung zum einheitlichen Umgang mit Mobbing, Konflikten, Lästereien und Ausgrenzungen in allen Einrichtungen und Institutionen sowie im familiären Umfeld.

## INHALT

Der Workshop schafft Aufklärung und bietet Handlungsstrategien, um sich selber und andere vor den gesundheitlichen Auswirkungen von psychischer Gewalt zu schützen. Die Teilnehmer lernen im Workshop den Umgang mit Mobbing und üblen Konflikten für sich anzuwenden und auch, wie sie Kinder zielführend unterstützen können, eine hohe Resilienz zu entwickeln. Das Konzept von „Stark auch ohne Muckis“ wird ebenfalls weitreichender Inhalt des Workshops sein.

## METHODIK

Interaktive Gruppenarbeit, Gesprächsrunden, Partner- und Kleingruppenarbeiten.

## NACHHALTIGKEIT

Die Teilnehmer\*innen sind nach diesem Workshop motiviert und befähigt, die erworbenen Fähigkeiten anzuwenden. Zur Stabilisierung und Vertiefung des Wissens erhalten sie entsprechende Unterlagen.

## DAUER

Betriebliche Weiterbildung: 8 Stunden (TN max. 15 Personen)