



## DURCHFÜHRUNG

Torsten Rollberg

(Dipl.-Sportpädagoge, Gewaltpräventionstrainer, Wing Tsun Trainer)

## ZIELE

### 1. - 4. Klasse

- TeilnehmerInnen erkennen Situationen mit Konfliktpotential und gehen diesen aus dem Weg.
- TeilnehmerInnen erkennen und vermeiden Gewalt in und außerhalb der Schule.
- TeilnehmerInnen vermeiden negative Handlungen; verbal oder körperlich.
- TeilnehmerInnen vermeiden die Verrohung des Umgangstons.
- TeilnehmerInnen reagieren richtig gegen Schubsen und Festhalten.
- TeilnehmerInnen helfen anderen Menschen (Zivilcourage).

### 5. - 6. Klasse

Inhalt wie 1.-4. Klasse, zusätzlich:

- TeilnehmerInnen erkennen und vermeiden Situationen, die zu Mobbing/Bullying führen.
- TeilnehmerInnen reagieren richtig gegen Festhalten, Umklammern.
- TeilnehmerInnen können anderen helfen, sowie mehrere Helfer organisieren und einbinden.

### 7. - 12./13. Klasse

Inhalt wie 1. - 6. Klasse, zusätzlich:

- TeilnehmerInnen haben Kenntnisse über Verletzungspotential bei Gewaltanwendung.
- TeilnehmerInnen besitzen umfangreiche Kenntnisse zu verbaler und nonverbaler Gewalt, physischer und nichtphysischer Gewalt, Mobbing, Vandalismus.
- TeilnehmerInnen erlangen Fähigkeiten diese Gewaltformen zu vermeiden.

## INHALT

In einem Vorgespräch mit dem pädagogischen Personal wird die Gewaltsituation in der Schule analysiert. Das Angebot setzt sich aus einem Theorie- und einem Praxisteil zusammen. Die Unterrichtseinheiten bauen aufeinander auf. Gemeinsam werden folgende Fragen erarbeitet:

- Was ist körperliche und psychische Gewalt? Was ist Bullying? Wie entstehen diese Gewaltformen?
- Wie strahle ich Sicherheit aus und wie kann ich durch selbstbewusstes Auftreten die Opferrolle verhindern?
- Was ist Intuition? Wie kann ich meine Intuition trainieren bzw. sensibilisieren? Wie kann ich meiner Intuition vertrauen lernen?
- Wie kann ich mich gegen körperlich überlegende Angreifer verteidigen?
- Was ist Selbstbehauptung und was ist Selbstverteidigung?

## ZIELGRUPPE

SchülerInnen der 1. - 12. Klasse

## VORAUSSETZUNG

Tafel, Flipchart, Klassenräume, Freiflächen

## DAUER

6 Unterrichtseinheiten (à 60 Minuten)