

# Dein Leben gehört Dir

## Appgestützte interaktive Suchtprävention von Cannabis und anderen illegalen Drogen



### DURCHFÜHRUNG

Heiko Sprenger  
Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV



### ZIELE

Wissensvermittlung zu den illegalen Suchtstoffen (kurz- und langfristige Wirkungen, Risiken und Folgen des Konsums sowie Suchtgefahren)

Schaffung von Transparenz und Klarheit bezüglich juristischer Grundlagen

- Stärkung der Motivation zur Verringerung oder zum Einstellen des Konsums von Cannabis und anderen illegalen Drogen
- Konsumreflexion

### INHALT

Interaktive Anmoderationsphase

- Bearbeitung der App
- Die Teilnehmer\*innen beantworten Wissensfragen und lernen so an den vier „Stationen“ viel über Wirkungen und Risiken durch den Konsum von Cannabis und anderen illegalen Drogen sowie zu Suchtgefahren.
- interaktive Phase zur Zusammenfassung

### ZIELGRUPPE

Zielgruppen des Projektes sind Schüler/innen ab der 9.Klasse, sowie Lehrer, Eltern und Schulsozialarbeiter

### VORAUSSETZUNG

- Einführung in die Broschüre „Handlungsempfehlungen für Schulen im Umgang mit Drogen“

### DAUER

Eine Veranstaltung/Durchgang dauert 1,5 Stunden.