



DURCHFÜHRUNG

Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen M-V

Referentin: Jana Micera



ZIELE

- Vermittlung von Informationen und Sensibilisierung für dieses Thema
- Schutzfaktoren wie z.B. soziale Kompetenzen, familiärer Zusammenhalt, Freunde, positive Bewältigungsmodelle und positives Selbstbild entwickeln
- Minimierung der Risikofaktoren, wie z.B. negatives Körperbild, Gewichtssorgen, Diäten oder Vermeiden von Konflikten
- Befähigung des pädagogischen Personals zur Früherkennung und Intervention von essgestörtem Verhalten

INHALT

Seminare und Workshops für PädagogenInnen sowie thematische Elternabende und Unterstützung von Projekttagen zum Thema „Vorbeugung von Essstörungen“.

ZIELGRUPPE

ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern

VORAUSSETZUNG

Keine

DAUER

Je nach Bedarf und auf Anfrage; eine Einheit geht 90 Minuten