

# JAHRESBERICHT

# 2023



w w w . l v g - m v . d e

Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung  
Mecklenburg-Vorpommern e. V.

# Inhaltsverzeichnis

- 3 | Grußwort des Vorsitzenden
- 4 | Die LVG MV
- 5 | Arbeit des Vorstandes
- 6 | Mitglieder
- 7 | Die Geschäftsstelle
- 8 | Öffentlichkeitsarbeit
- 9 | Aus den Projekten
- 19 | Impressum

# Grußwort

**Liebe Mitglieder der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern,  
sehr geehrte Partnerinnen und Partner,**

wieder einmal blicken wir zurück auf ein Jahr voll von geschäftigem Treiben, neuen und auch bewährten Themen, turbulenten Phasen und einigen Wochen, in denen die Kollegen der Geschäftsstelle Luft holen und sich auf die nächsten Aufgaben und Herausforderungen einstimmen konnten. Wie gewohnt berichten wir Ihnen über all diese Aktivitäten und möchten Sie mit diesem Jahresbericht mitnehmen in die vielfältige Welt der Gesundheitsförderung in Mecklenburg-Vorpommern.

Besonders hervorheben möchten wir in diesem Bericht die sehr gute Zusammenarbeit der Geschäftsstelle mit dem Vorstand. In einer ersten Klausurtagung des Vorstands im Spätsommer 2023 wurde der Grundstein für eine gemeinsame Überarbeitung des Leitbildes der LVG gelegt. In der Folge ergänzten sich die Sichtweisen von Mitarbeitern und Vorstandsmitgliedern auf Augenhöhe und wir freuen uns darauf, Ihnen das neue Leitbild in der Mitgliederversammlung am 14. Oktober 2024 und anschließend natürlich auch auf unserer Internetseite vorzustellen. Die enge Kooperation in diesem Anliegen hat -neben einem sehr guten und zukunftsähnlichen Leitbild- für beide Seiten Erkenntnisse und ein besseres gegenseitiges Verständnis gebracht. Ich danke den Mitarbeitenden und meinen Vorstandskollegen für die engagierten und angeregten Diskussionen und die gute Zusammenarbeit!

2023 erwies sich als ein sehr dynamisches Jahr in Bezug auf die Teamzusammensetzung und die Projekte. Im Januar konnten wir mit einem neuen Projekt auch eine neue Kollegin im Team begrüßen, in der zweiten Jahreshälfte verabschiedeten wir zwei Kollegen in die Elternzeit und freuten uns über neue Mitglieder in der LVG-Familie. Gleichzeitig war die Fördersituation zum Jahresende seit langem nicht mehr so unsicher wie in 2023. Viele Förderzusagen waren noch nicht mit Bescheiden untersetzt, bei einem Projekt war zum Jahreswechsel noch nicht klar, ob es überhaupt umgesetzt werden kann. Für die Geschäftsstelle war dies eine belastende Situation, auch wenn alle Mitarbeiter optimistisch waren, dass es auch dieses Mal wieder alles gut ausgehen würde. Für den Vorstand zeigte die Situation einmal mehr, wie wichtig es für die LVG ist, langfristige und zuverlässige Förderzusagen anzustreben, um den Kolleginnen und Kollegen diese Unsicherheiten zu ersparen. Wir sind zuversichtlich, dass durch den engen Austausch mit Partnern und Förderern in Zukunft eine langfristigere Planung und damit eine größere Sicherheit für das Team der Geschäftsstelle möglich ist und sich - wie auch dieses Mal - die Bemühungen am Ende Früchte tragen und wir als Verein weiterhin erfolgreich unsere satzungsgemäßen Aufgaben wahrnehmen und so zur Gesundheit der Menschen in Mecklenburg-Vorpommern beitragen können.



Ihr Wolfgang Schmülling

Schwerin, Juli 2024

Seit mehr als 30 Jahren setzen wir, die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V., uns für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger unseres Landes ein. Unterstützt durch unsere Partnerorganisationen und die Mitglieder des Vereins wollen wir aktiv das körperliche und geistig-seelische Wohlbefinden der Menschen in unserem Bundesland fördern.

Seit 2019 stützt sich unsere Arbeit auf die Gesundheitsziele des Landes Mecklenburg-Vorpommern. „Gesund aufwachsen“, „Gesund leben und arbeiten“ und „Gesund altern“ sind die drei Settings, auf die sich unsere Projekte maßgeblich ausrichten.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Menschen in unserem Bundesland:

- ein höheres Maß an Selbstbestimmung in gesundheitlichen Belangen erfahren,
- Wissen und Kompetenzen erlangen, ihr Leben gesund zu gestalten und dabei
- ihre gesundheitlichen Ressourcen stärken und erhalten.

Gesundheitsförderung bedeutet für uns auch, dass alle Bürgerinnen und Bürger unseres Landes unabhängig von ihrer Herkunft die Chance haben, ihr Leben gesund zu gestalten.

Die LVG MV ist ein seit 1990 bestehender, eingetragener Verein.

Ein ehrenamtlicher Vorstand bemüht sich um die Belange des Vereins und wird dabei durch das Team der Geschäftsstelle unterstützt.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Informationen zur Arbeit des Vorstandes im vergangenen Jahr sowie Berichte aus den von der LVG MV und ihren Fachreferenten umgesetzten Projekten in Mecklenburg-Vorpommern.



Die Tätigkeitsbereiche der LVG MV

# Arbeit des Vorstandes

Im Jahr 2023 fanden die Vorstandssitzungen am 18.04. und 26.10. statt. Darüber hinaus gab es monatliche Austauschtreffen zwischen dem Vorstandsvorsitzenden und der Geschäftsführerin sowie Beratungen des geschäftsführenden Vorstandes. Dieser trifft zu aktuellen, drängenden Themen zusammen. Die Ergebnisse dieser Sitzungen werden gegenüber dem Gesamtvorstand transparent kommuniziert.



Im Mittelpunkt der Vorstandssitzungen standen insbesondere die Informationen aus der Geschäftsstelle, der Stand der Projekte sowie die finanzielle Situation des Vereins.

Die Vorbereitung der Mitgliederversammlung ist laut Satzung Aufgabe des Vorstands, bei der dieser jedoch auf die tatkräftige Unterstützung der Kollgeinnen und Kollegen aus der Geschäftsstelle zählen kann.

Die Mitgliederversammlung konnte am 26. Oktober 2023 erfolgreich mit großer Beteiligung der Mitglieder in Schwerin durchgeführt werden. In der Versammlung wurden Änderungen der Satzung beschlossen, um u. a. den Bereich der Weiterbildung als Vereinszweck explizit zu etablieren und einige redaktionelle Anpassungen vorzunehmen.

## Der Vorstand der LVG MV

Wolfgang Schmülling <i>Vorsitzender</i>	Staatssekretär im Ministerium für Inneres, Bau und Digitalisierung Mecklenburg-Vorpommern
Kirsten Jüttner <i>stellvertretende Vorsitzende</i>	Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Renate Kubbutat <i>stellvertretende Vorsitzende</i>	Landeshauptstadt Schwerin
Werner Mall <i>stellvertretender Vorsitzender</i>	AOK Nordost
Heiko Grunow <i>Schatzmeister</i>	Rechtsanwalt
Antje Bastian	IKK Die Innovationskasse
Stefan Blank	VDB Physiotherapieverband M-V e. V.
Prof. Dr. Andreas Crusius	Ärztekammer MV
Dr. Reinhard Dettmann	Städte- und Gemeindetag MV
Prof. Dr. Wolfgang Hoffmann	Institut für Community Medicine (Uni HGW)
Matthias Köpp	Landkreistag MV
Sebastian Körner	Unfallkasse MV
Kristina Timmermann	Der Paritätische MV
Dr. Georg Weckbach	Landesseniorenbeirat MV

### Aus unserer Satzung:

Der Vorstand wählt in seiner konstituierenden Sitzung aus seiner Mitte einen Vorsitzenden, bis zu drei Stellvertreter und einen Schatzmeister.  
Sie sind der Vorstand im Sinne des § 26 BGB.

# Mitglieder

## Ämter, Verbände, Vereine und sonstige Einrichtungen

- AOK Nordost
- ARGUS e. V.
- Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- BKK Landesverband Nordwest
- CJD Fachklinik für Kinder und Jugendliche Garz
- Der Paritätische Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
- Hochschule Neubrandenburg
- Gesundheitsinsel Rügen e. V.
- Die Innovationskasse
- Institut für Präventivmedizin der Universität Rostock
- Krankenhausgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Landeshauptstadt Schwerin
- Landkreis Ludwigslust-Parchim
- Landkreis Mecklenburgische Seenplatte
- Landkreis Nordwestmecklenburg
- Landkreis Rostock
- Landkreis Vorpommern-Greifswald
- Landkreis Vorpommern-Rügen
- Landkreistag Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Landessenorenbeirat Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Landesturnverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport Mecklenburg-Vorpommern
- Städte- und Gemeindetag Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern
- VDB-Physiotherapieverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Vdek Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Verein zur Förderung der Prävention in Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Volkshochschulverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.

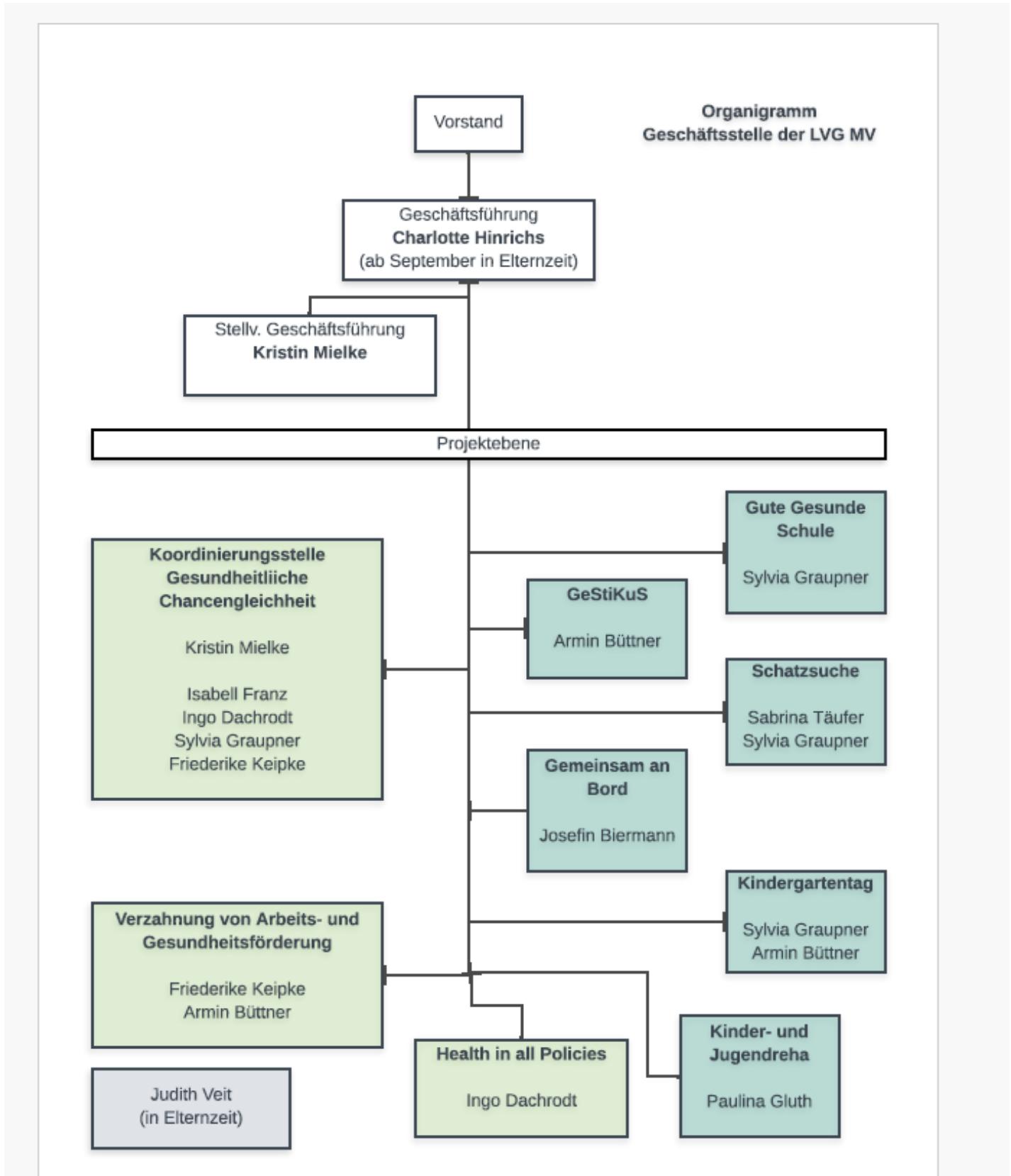
## Einzelmitglieder

- 13 Einzelmitglieder

# Die Geschäftsstelle

2023 waren elf hauptamtliche Mitarbeitende in der Schweriner Geschäftsstelle der LVG tätig.

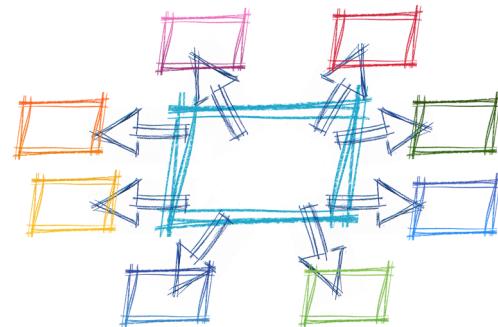
Das Organigramm der Geschäftsstelle setzt sich wie folgt zusammen:



# Öffentlichkeitsarbeit

Die LVG MV war auch 2023 im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit aktiv. Der Verein konnte sich und die Projekte auf verschiedenen Veranstaltungen vorstellen und einbringen. Dabei wurden sowohl Fachpublikum als auch Angebotsnutzer der einzelnen Projekte erreicht und neue Netzwerke aufgebaut. Zu Werbezwecken wurden verschiedene Materialien wie Sticker mit LVG-Logo oder Bleistifte mit der Aufschrift *Lebenslang. Vernetzt. Gesund.* im vereins-eigenen Grün angefertigt, die werbewirksam verteilt wurden.

Aufgrund der als Folge der Pandemie noch immer geringeren Anzahl von Präsenzveranstaltungen lag der Fokus der Öffentlichkeitsarbeit im Berichtsjahr auf der Pflege der Social-Media-Kanäle. Die Aktivitäten auf Twitter bzw. X und Instagram konnten ausgeweitet und verstetigt werden\*. Die Kanäle wurden beinahe täglich mit Inhalt befüllt und erreichen eine Vielzahl von Personen und Zielgruppen. Facebook wird temporär für die Bewerbung einzelner (vor allem digitaler) Angebote zur Gesundheitsförderung genutzt.



Die Homepage der LVG MV bildet das Herzstück der digitalen Öffentlichkeitsarbeit und wurde auch 2023 laufend aktualisiert.

Hier sind neben Informationen zu den Projekten auch Veranstaltungstermine oder nachgelagerte Portale zu finden, auf denen spezifische Angebote (wie digitale Gesundheitskurse oder Fachveranstaltungen) genutzt werden können.

Ein weiteres Medium bilden die Newsletter der LVG MV. Informationen zum allgemeinen Projektgeschehen sowie zu aktuellen Entwicklungen in Verein und Geschäftsstelle erscheinen regelmäßig in der LVG-Information. Im Zuge der fortschreitenden technischen Entwicklungen wird diese LVG-Info seit 2021 in elektronischer Form veröffentlicht. Mit den Newslettern für das Verzahnungsprojekt sowie „Marktplatz Gesundheit“ veröffentlicht die LVG MV zwei themenspezifische Newsletter mit Neuigkeiten aus den betreffenden Bereichen, Veranstaltungstipps sowie Weiterbildungshinweisen.

Derzeit erhalten mehr als 500 Interessierte die verschiedenen Newsletter der LVG MV in elektronischer Form.

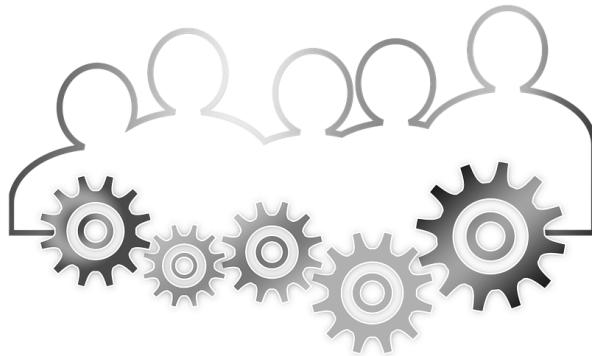
\* Redaktioneller Hinweis: Die LVG hat zum Zeitpunkt des Erscheinens des Berichts ihre Aktivitäten auf Twitter / X eingestellt.

# Aus den Projekten

Nach wie vor ist die LVG ein projektförderter Verein. Die Projekte sind daher das Herzstück unserer Arbeit und nehmen auch in diesem Bericht den größten Part ein.

Wir haben uns in diesem Jahr erneut für eine kurze und knappe Darstellung der Projekte entschieden und möchten Sie dazu anregen, sich mit den verantwortlichen Kolleginnen und Kollegen in Verbindung zu setzen, sollten Sie mehr Informationen zu einem Projekt wünschen oder eine Anregung für die Projektumsetzung geben möchten.

Die Durchwahlen und Emailadressen der Kolleginnen und Kollegen finden Sie auf der rechten Seite.



Wir weisen darauf hin, dass wir Mitarbeitende, die zum Erscheinen des Berichts nicht mehr für uns tätig waren, nicht in der Auflistung berücksichtigt haben. Sollten Sie daher zu Projekten eine Frage haben, die durch ehemalige Mitarbeiter betreut wurden, wenden Sie sich gerne an die Zentrale.

## IHR KONTAKT IN DIE GESCHÄFTSSTELLE

### Zentrale

0385 2007 386 - 0

info@lvg-mv.de

### Armin Büttner

0385 2007 386 - 14

armin.buettner@lvg-mv.de

### Isabell Franz

0385 2007 386 - 22

isabell.franz@lvg-mv.de

### Paulina Gluth

0385 2007 386 - 19

paulina.gluth@lvg-mv.de

### Sylvia Graupner

0385 2007 386 - 13

sylvia.graupner@lvg-mv.de

### Charlotte Hinrichs

0385 2007 386 - 12

charlotte.hinrichs@lvg-mv.de

### Kristin Mielke

0385 2007 386 - 11

kristin.mielke@lvg-mv.de

### Sabrina Täufer

0385 2007 386 - 16

sabrina.taeufer@lvg-mv.de

### Judith Veit

0385 2007 386 - 20

judith.veit@lvg-mv.de

Das Team freut sich darauf, Ihnen mehr zu den Projekten der LVG erzählen zu dürfen!

# Aus den Projekten



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



<b>Projekt</b>	<b>Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Mecklenburg-Vorpommern (KGC MV)</b>	<b>Projektaufzeit</b>
<b>Förderung</b>	GKV-Bündnis für Gesundheit und Landesförderinstitut MV	01.01.2023 - 31.12.2023
<b>Ziele</b>	Förderung der gesundheitlichen Chancengleichheit aller Menschen in Mecklenburg-Vorpommern	<b>Kooperationspartner und Teilnehmende</b>
<b>Zielgruppen</b>	Multiplikatoren, Städte und Gemeinden aus MV	Landkreise und kreisfreie Städte

## Kurzbeschreibung

Die KGC MV beschäftigt sich mit der Gesundheit bzw. Gesundheitsförderung als Querschnittsthema in allen Lebensphasen der Menschen. Insbesondere in der Kooperation mit Städten, Gemeinden aber auch den Landkreisen und kreisfreien Städten, vermitteln wir die Relevanz von ressortübergreifenden Netzwerken und Beteiligungsprozessen. So sollen gesundheitsförderliche Verhältnisse geschaffen und Befähigung zum gesundheitsförderlichen Handeln vorangetrieben werden.

## Aktivitäten 2023

<b>Aktivitäten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommunaler Newsletter „Marktplatz Gesundheit“: 6 Ausgaben + 1 Sondernewsletter im November 2023 mit geplanten Veranstaltungsterminen der LVG für das Jahr 2024</li> <li>Ausarbeitung einer Strukturdarstellung der komm. Gesundheitsförderung in Mecklenburg-Vorpommern → Website</li> <li>Ausarbeitung einer Argumentation pro kommunale Gesundheitsförderung → Website + fachliches Papier</li> <li>Infostände, z. B. bei Stadtteilfesten, Gesundheitstagen</li> <li>Moderation Panel beim Kongress Armut &amp; Gesundheit (online)</li> </ul>
<b>Weiterbildung und Qualifizierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>KGM – 2 Durchgänge (online), 1 Refresher Kurs KGM 04.04.+05.04.2023</li> <li>2 Online-Lernwerkstätten Kriterien guter Praxis (Grundlagen &amp; Zielgruppenbezug)</li> <li>thematische Workshops (ÖA &amp; Bürgerbeteiligung, gendergerechte Gesundheitsförderung, Datenerhebung &amp;-analyse, Evaluation)</li> </ul>
<b>Gesundheitsförderung in Städten und Gemeinden - Kommunales Beratungspaket</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Online-Informationsveranstaltung zum Kommunalen Beratungspaket am 01.03.2023</li> <li>Teilnahme Podiumsdiskussion Kommunale Gesundheitskonferenz LUP am 05.06.2023</li> <li>Vorstellung des Beratungspaketes in der Ausschusssitzung Kultur, Schule, Sport, Jugend, Soziales und Gesundheit des Städte- und Gemeindetags MV e.V. am 29.08.2023</li> <li>Mitglied in kommunalen Steuerungsrunden (Landkreis LUP, Regionalnetzwerk Nord des Gesunden Städte Netzwerkes, Stadtteilkonferenzen Schwerin) und im Kurortbeirat MV</li> <li>Portal zum Kommunalen Beratungspaket</li> <li>Zusammenarbeit mit Städten und Gemeinden und Akteuren (Städte- und Gemeindetag M-V, Beteiligung &amp; Teilnahme an Runden Tischen )</li> </ul>
<b>Veranstaltungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kommunenübergreifender Erfahrungsaustausch (Schwerin) 27.04.2023</li> <li>3. digitales Austauschtreffen für Städte und Gemeinden aus MV am 16.11.2023</li> <li>Online-Statuskonferenz „Strukturen der Gesundheitsförderung in MV“ am 29.11.2023</li> </ul>
<b>Projektkoordination</b>	Kristin Mielke

<b>Projekt</b>	<b>teamw()rk für Gesundheit und Arbeit</b>	<b>Projektaufzeit</b>
<b>Förderung</b>	GKV-Bündnis für Gesundheit	01.01.2023 - 31.12.2023
<b>Ziele</b>	Förderung der Gesundheit und der Chancen zur Wiedereingliederung am Arbeitsmarkt von Personen im SGB-2-Leistungsbezug	<b>Kooperationspartner und Teilnehmende</b>
<b>Zielgruppen</b>	(Langzeit-)Erwerbslose und Multiplikatoren	Jobcenter und Bildungsträger

## Kurzbeschreibung

Arbeitslosigkeit stellt jeden Menschen vor besondere Herausforderungen, vor allem aber stellt sie ein Gesundheitsrisiko dar. Um den Belastungen der Arbeitslosigkeit entgegenzutreten und die Gesundheit aktiv zu fördern, wird bundesweit das Projekt *teamw()rk für Gesundheit und Arbeit* umgesetzt. Erwerbslose erhalten über das Projekt die Möglichkeit, verschiedene Angebote zur Förderung des physischen und psychischen Wohlbefindens kostenlos in Anspruch zu nehmen. Die Ansprache der Teilnehmenden erfolgt über die projektbeteiligten Jobcenter und/oder in enger Zusammenarbeit mit den regional tätigen Bildungsträgern.

## Aktivitäten 2023

<b>Aktivitäten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• monatliche Telefonfortbildungen</li> <li>• Gesundheitskurse in Präsenz in den Handlungsfeldern Bewegung, Entspannung, Ernährung und Suchtmittelkonsum</li> <li>• Einzelvermittlung in bestehende wohnortnahe Gesundheitskurse</li> <li>• AktivA-Kurse im Gruppen- und Einzelsetting</li> <li>• Veröffentlichung von Gesundheitsinputs für Kundinnen im 14-tägigen Rhythmus</li> <li>• Erarbeitung von Gesundheitswegweisern für den Raum Ludwigslust-Parchim</li> <li>• Öffentlichkeitsarbeit           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projekt-Newsletter</li> <li>• Flyer, Poster etc.</li> </ul> </li> <li>• Netzwerkarbeit</li> </ul>
<b>Veranstaltungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Landessteuerungsrunden im April und Oktober</li> <li>• Gesundheitstage in Schwerin (07.06.2023), Wismar (14.06.2023) und Ludwigslust (20.09.2023)</li> </ul>
<b>Projektkoordination</b>	Friederike Keipke

<b>Projekt</b>	<b>Schatzsuche - Ein Elternbildungs-Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern</b>	<b>Projektaufzeit</b>
<b>Förderung</b>	GKV-Bündnis für Gesundheit  Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.  	01.01.2022 - 31.12.2023
<b>Ziele</b>	Förderung des seelischen Wohlbefindens der Kinder durch die Sensibilisierung der Eltern und pädagogischen Fachkräften für die Stärken und Schutzfaktoren ihrer Kinder	<b>Kooperationspartner und Teilnehmende</b>
<b>Zielgruppen</b>	pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten und Grundschulen als Multiplikatoren sowie Eltern der Kinder	Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.  <b>hag.Kontor</b>  Kindertagesstätten & Grundschulen/Horte aus MV

## Kurzbeschreibung

Das Eltern-Programm Schatzsuche wurde als niedrigschwelliges Angebot, für alle Eltern von Kindern aus Kindertagesstätten oder Grundschulen, von der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG) entwickelt. Es folgt einem ressourcenorientierten Ansatz und richtet die Aufmerksamkeit auf die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder. Durch die Stärkung der Resilienz wird das seelische Wohlbefinden der Kinder gefördert.

## Aktivitäten 2023

<b>Aktivitäten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planung, Organisation und Durchführung von zwei Weiterbildungs-durchgängen in Schwerin und Neubrandenburg mit der Zertifizierung von 12 Kindertagesstätten, einem Hort und sowie Kolleginnen aus der Frühförderung</li> <li>Planung und Durchführung von Inhouse-Schulungen mit den Teams der Einrichtungen</li> <li>Akquise von teilnehmenden Einrichtungen</li> <li>Bewerbung des Programms in verschiedenen Formaten, z. B. beim Kindertag MV, beim Kita-Fachtag Schabernack e.V., auf eigenen Veranstaltungen der LVG MV e. V.</li> <li>Öffentlichkeitsarbeit</li> </ul>	
<b>Veranstaltungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fachaustausch für ausgebildete Schatzsuche-ReferentInnen am 05.10.2023 in Rostock mit einem Input zum Thema „Digitalisierung im Kinderzimmer— Umgang mit Smartphone, Tablet und Co.“</li> <li>Workshop zum Eltern-Programm Schatzsuche auf dem 23. Kindertag MV in Güstrow</li> </ul>	
<b>Projektkoordination</b>	Sabrina Täufer (M.A.)	

<b>Projekt</b>	<b>Schatzsuche: Schule in Sicht</b> - Elternbildungs-Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefinden von Kindern und Familien beim Übergang in die Grundschule	<b>Projektaufzeit</b>
<b>Förderung</b>	GKV-Bündnis für Gesundheit  Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.                   	01.01.2022 - 31.12.2023
<b>Ziele</b>	Unterstützung und Stärkung der Eltern im Übergang der Kinder von Kindertagesstätte zu Schule und Sensibilisierung für eigene Schutzfaktoren und die ihrer Kinder zur Förderung der seelischen Gesundheit	<b>Kooperationspartner und Teilnehmende</b>
<b>Zielgruppen</b>	pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten und Grundschulen als Multiplikatoren sowie Eltern der Kinder	Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.  Kindertagesstätten & Grundschulen / Horte aus MV

## Kurzbeschreibung

Das Eltern-Programm Schatzsuche - Schule in Sicht bildet das Aufbaumodul zum Schatzsuche-Basisprogramm. Mit der Sensibilisierung für die Schutzfaktoren wird der Übergang von Kindertagesstätte zur Grundschule durch die Förderung der seelischen Gesundheit erleichtert. Das Programm wurde ebenfalls von der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG) entwickelt und 2023 erstmal in Mecklenburg-Vorpommern durchgeführt.

## Aktivitäten 2023

<b>Aktivitäten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bewerbung des Programms bei den Schatzsuche-Kitas</li> <li>Planung, Organisation und Durchführung der Weiterbildungsmodule (ein Durchgang pro Jahr)</li> <li>Öffentlichkeitsarbeit</li> <li>Netzwerkarbeit</li> </ul>
<b>Projektkoordination</b>	Sabrina Täufer (M.A.)



<b>Projekt</b>	GeStiKuS - Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen in Kindertagesstätten und Schulen	<b>Projektaufzeit</b>
<b>Förderung</b>	Techniker Krankenkasse	01.01.2023 - 31.12.2023
<b>Ziele</b>	Unterstützung und Stärkung der Gesundheit im Setting Schule	<b>Kooperationspartner und Teilnehmende</b>
<b>Zielgruppen</b>	pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten und Schulen, Kinder und Eltern	Kitas, Schulen und Horte aus Mecklenburg-Vorpommern

## Kurzbeschreibung

Es werden nach der Bedarfsanalyse in den Einrichtungen konkrete Maßnahmen zur gesundheitsförderlichen Gestaltung der Spiel-, Lern- u. Arbeitsbedingungen in den Einrichtungen durch lokale Partner durchgeführt.

## Aktivitäten 2023

Aktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 Kurse/Module mit Mehrfachterminen in den Einrichtungen durch Fachreferenten durchgeführt</li> <li>• 10 neue Einrichtungen für die Projektteilnahme durch die TK genehmigt</li> <li>• 6 neue Referenten für GeStiKuS gewonnen</li> <li>• Vorstellung des Projektes bei Trägern, Schulen Horten und Kitas</li> <li>• 10 Bedarfsanalysen in Einrichtungen durchgeführt</li> <li>• Öffentlichkeitsarbeit</li> </ul>
Veranstaltungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infostände auf verschiedenen Veranstaltungen, z. B. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitstag in Parchim, Ludwigslust, Schwerin</li> <li>• Treffen kommunaler Kitaträger in Tessin</li> <li>• Landeskonferenz Gute Gesund Schule in Rostock</li> <li>• Infobörse Prävention in Wismar</li> <li>• Fachtag Schulsozialarbeiter in Kransdorf</li> </ul> </li> </ul>
Projektkoordinator	Armin Büttner



<b>Projekt</b>	<b>Förderung der Inanspruchnahme von Angeboten der Kinder- und Jugendrehabilitation als Beitrag zu chancengleichem gesunden Aufwachsen</b>	<b>Projektaufzeit</b>
<b>Förderung</b>	Deutsche Rentenversicherung Nord	01.01.2023 - 31.12.2024
<b>Ziele</b>	Förderung der Inanspruchnahme von Angeboten der Kinder- und Jugendrehabilitation durch Bekanntmachung der Angebote bei den Multiplikatoren	<b>Kooperationspartner und Teilnehmende</b>
<b>Zielgruppen</b>	Eltern, Multiplikatoren	Bündnis Kinder- und Jugendreha e. V.; Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.; Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.

## Kurzbeschreibung

Mithilfe einer breiten Umfrage wurde der Wissensstand zur Kinder- und Jugendrehabilitation bei Eltern erhoben. Weiterhin konnten Bedenken und Bedürfnisse gegenüber einer Inanspruchnahme aufgedeckt werden. Aus den Ergebnissen ist ein Konzept für Elternschulungen entstanden, welche bereits zum Ende des Jahres erstmals durchgeführt werden konnten.

## Aktivitäten 2023

<b>Aktivitäten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstellung und Durchführung einer Umfrage (ca. 900 TN)</li> <li>• Erarbeitung und Durchführung von Elternschulungen</li> <li>• Öffentlichkeitsarbeit durch z. B.           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Info-Stände</li> <li>• Flyer, Poster etc.</li> <li>• Info-Beiträge in den sozialen Netzwerken</li> </ul> </li> <li>• Netzwerkarbeit</li> </ul>
<b>Veranstaltungen</b>	• Schulungen für Eltern zum Thema Kinder- und Jugendrehabilitation
<b>Veröffentlichungen</b>	• Informationsanzeige in den 4 Familienzeitschriften in MV (Auflage: 32.000 Stück)
<b>Projektkoordination</b>	Paulina Gluth

Projekt	Gemeinsam an Bord	Projektaufzeit
Förderung	Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung M-V	15.01.2023 - 31.12.2025
Ziele	Unterstützung und Stärkung der Gesundheit der Kinder im Setting Kita, Aufbau einer Erziehungs- und Bildungspartnerschaft zwischen Kita und Familie	Schirmherrschaft
Zielgruppen	pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten und Personensorgeberechtigte	Simone Oldenburg - Ministerin für Bildung und Kindertagesförderung

## Kurzbeschreibung

Anfang 2023 startete das vom Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung MV geförderte Projekt „Gemeinsam an Bord“. Das Projekt hat zum Ziel, gelingende Erziehungs- und Bildungspartnerschaften zwischen Kindertageseinrichtungen und Familien herzustellen. In der ersten Phase des Modellprojektes wird das Projektteam mit VertreterInnen von pädagogischen Fachkräften und VertreterInnen von Personensorgeberechtigten eine Strategie erarbeiten, wie in den Einrichtungen alle Familien erreicht werden können. In der Verifizierungsphase werden dann diese Ergebnisse in anderen Einrichtungen praktisch umgesetzt und überprüft.



## Aktivitäten 2023

Aktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akquise der Einrichtungen</li> <li>• Information der Personensorgeberechtigten</li> <li>• Erstellung der Materialien für die Akquise</li> <li>• Erstellung Workshop-Inhalte</li> <li>• Planung und Durchführung der Auftakt-Workshops bei drei zentralen Standorten</li> <li>• Erhebung Bedürfnis bei Fachkräften und Eltern</li> </ul>	<p>Sie schätzen sich und Ihr Team als sehr engagiert im Thema Gesundheitsförderung der Kinder ein? Sie haben Spaß an Maßnahmen rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung/ Resilienz? Sie sind neugierig und offen für neue Ideen für Ihren pädagogischen Alltag? Sie möchten die Eltern Ihrer Einrichtung (noch) mehr in eine gesundheitsförderliche Erziehungs- und Bildungspartnerschaft einbeziehen?</p> <p>Dann ist das Projekt "Gemeinsam an Bord" genau das Richtige für Ihre Einrichtung!</p> <p><b>Gemeinsam an Bord</b></p> <p>Das Modellprojekt „Gemeinsam an Bord – Gelingende Erziehungspartnerchaften zur Förderung eines gesunden Aufwachsens von Kindern in Kindertageseinrichtungen“ wird vom Ministerium für Kindertagesförderung und Bildung MV gefördert und unterstützt die Einrichtungen, eine gesundheitsförderliche Erziehungs- und Bildungspartnerschaft mit den Familien der Kinder aufzubauen.</p> <p>Für die erste Phase des Projektes suchen wir zehn engagierte Kindertageseinrichtungen in Mecklenburg-Vorpommern.</p> <p>Haben wir Ihr Interesse geweckt?</p> <p>Dann melden Sie sich gerne bei uns!</p> <p><b>Ansprechpartnerin</b> Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e.V. <b>Josefin Biermann</b></p>
Projektkoordination	Josefin Biermann	

<b>Projekt</b>	<b>23. Kindertag Mecklenburg-Vorpommern – Motto: Gesundsein begleiten</b>	<b>Projektaufzeit</b>
<b>Förderung</b>	Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern	01.01.2023 - 31.07.2023
<b>Ziele</b>	Unterstützung und Stärkung der Gesundheit im Setting Kindertagespflege	<b>Schirmherrschaft</b>
<b>Zielgruppen</b>	pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten und aus der Kindertagespflege	Simone Oldenburg - Ministerin für Bildung und Kindertagesförderung

## Kurzbeschreibung

Die Zeit nach Corona birgt anspruchsvolle neue Aufgaben, mit denen sich die pädagogischen Fachkräfte nun auseinandersetzen müssen. Unter dem Motto „Gesundsein begleiten“ gab die Weiterbildungsveranstaltung den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auszutauschen, zu reflektieren, Neues zu entdecken und für sich selbst etwas Gutes zu tun. Die Veranstaltung hatte zum Ziel, mit verschiedenen Angeboten dabei zu unterstützen, anhaltendem körperlichen und geistigen Stress entgegenzuwirken.

Im Anschluss an zwei spannende Impulsvorträge fanden wieder zahlreiche Arbeitsgruppen statt. Außerdem hatten die Teilnehmenden die Chance, auf dem „Markt der Möglichkeiten“ mit verschiedenen Ausstellern ins Gespräch zu kommen und Anregungen für sich und die Arbeit mit unseren Jüngsten zu sammeln.

## Aktivitäten 2023

<b>Umfang</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 27 Arbeitsgruppen zu den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, Entspannung, seelisches Wohlbefinden uvm.</li> <li>• 16 Aussteller auf dem Markt der Möglichkeiten</li> <li>• ca. 350 Teilnehmende</li> </ul>
<b>Projektkoordination</b>	Sylvia Graupner
<b>Projektmitarbeit</b>	Armin Büttner



<b>Projekt</b>	<b>Landesprogramm „Gute Gesunde Schule MV“</b>	<b>Projektaufzeit</b>
<b>Förderung</b>	Land Mecklenburg-Vorpommern	01.01.2023 - 31.12.2023
<b>Ziele</b>	Umsetzung des gesundheitsbezogenen Bildungs- und Erziehungsauftrags im Setting Schule	<b>Kooperationspartner und Teilnehmende</b>
<b>Zielgruppen</b>	Schüler, Lehrer, Eltern	Beratungslehrer*innen für Gesundheitsförderung und Prävention der Schulamtsbezirke, am Landesprogramm teilnehmende Schulen, Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern

## Kurzbeschreibung

Hauptaufgabe des vom Land Mecklenburg-Vorpommern geförderten LVG-Projektes „Fachliche Begleitung und Verwaltung von Mitteln im Rahmen des Landesprogrammes Gute Gesunde Schule“ ist die Freigabe und Verwaltung der Mittel im Landesprogramm. Dies beinhaltet insbesondere die Beratung der teilnehmenden Schulen aber auch die Prüfung, Bewilligung, Abrechnung und Auszahlung der Mittel. Gefördert wurden so z. B. die Anschaffung von Lärmampeln und Gehörschutz, der Kauf von Sportmatten für kleine Bewegungseinheiten und Entspannungsübungen, das Equipment für Gesundheitsveranstaltungen im außerschulischen Kontext, Spiel- und Sportgeräte sowie Honorare.

## Aktivitäten 2023

<b>Umfang</b>	Gefördert wurden 33 Schulen,
<b>Projektkoordination</b>	Sylvia Graupner



### „Landesprogramm Gute Gesunde Schule MV“

Gefördert vom:



Mecklenburg-Vorpommern  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Sport

## **Impressum**

### **Jahresbericht 2023**

der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.

#### **Herausgeberin:**

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Wismarsche Str. 170

19053 Schwerin

Tel.: 0385 2007 386 0

E-Mail: [info@lvg-mv.de](mailto:info@lvg-mv.de)

Homepage: [www.lvg-mv.de](http://www.lvg-mv.de)

#### **Fotos:**

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.