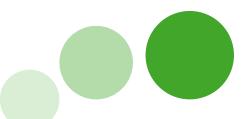


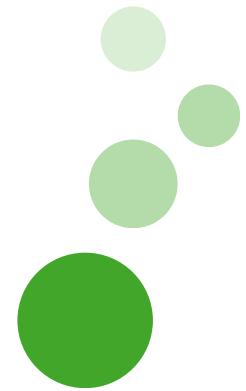
JAHRESBERICHT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.



20
25





INHALT

3 Grußwort

4 Verein

Mitglieder und Mitgliederversammlung

Vorstand

Team der Geschäftsstelle

8 Projekte

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Mecklenburg-Vorpommern

Kommunale Gesundheitsförderung im Land

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Schatzsuche - Eltern-Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern

GeStiKuS - Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen in Kindertagesstätten und Schulen

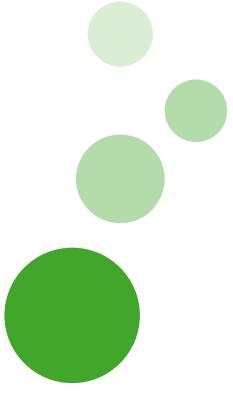
ZuKiJu - Projekt zur Verringerung der Zugangsbarrieren zur Kinder- und Jugend-Reha

Kindertagentag Mecklenburg-Vorpommern

Landesprogramm Gute Gesunde Schule

HiaP - Health in all Policies

19 Öffentlichkeitsarbeit



GRUSSWORT

Liebe Mitglieder,
sehr geehrte Partnerinnen und Partner,

mit großer Freude blicke ich auf ein bewegtes und erfolgreiches Jahr 2025 zurück und lade Sie ein, gemeinsam die wichtigsten Entwicklungen, Höhepunkte und Impulse dieses Jahres näher zu betrachten. Der vorliegende Bericht vermittelt Ihnen einen anschaulichen Eindruck von dem, was wir gemeinsam erreicht, angestoßen und weiterentwickelt haben.

Das Jahr 2025 war geprägt von wichtigen internen und externen Entwicklungen. Im Oktober fand turnusgemäß unsere Vorstandswahl statt. Ich danke den scheidenden Mitgliedern für ihr großes Engagement und gratuliere dem neuen Team, mit dem wir bestens für die Zukunft gerüstet sind.

Parallel dazu haben wir den Prozess der Organisationsentwicklung begonnen. Wir sind fest entschlossen, die LVG für die Zukunft zu rüsten, um unsere Aufgaben optimal erfüllen zu können. Neben dieser internen Weichenstellungen liefen unsere fachlichen Projekte auch 2025 weiterhin erfolgreich und mit hoher Qualität. Wir konnten erneut beweisen, dass die LVG ein verlässlicher und innovativer Akteur ist, wenn es darum geht, Gesundheitschancen in allen Lebensbereichen zu verbessern.

Ein besonderer Höhepunkt war in diesem Jahr unser 35-jähriges Jubiläum. Wir haben dieses historische Datum mit einer feierlichen Jubiläumsveranstaltung gewürdigt, die uns die Gelegenheit gab, Partner auf dem gemeinsamen Weg sowie Förderern für die langjährige Unterstützung zu danken.

Von herausragender Bedeutung für die Arbeit in Mecklenburg-Vorpommern ist die Landesstrategie Gesundheitsförderung und Prävention. Ich bin stolz darauf, dass die LVG maßgeblich an der Erstellung dieser Strategie beteiligt war. Sie wird die Koordinierung und Ausrichtung aller gesundheitsfördernden Maßnahmen im Land in den kommenden Jahren prägen und uns einen klaren Rahmen für unsere Arbeit geben.

Blicken wir auch ein wenig nach vorne: Das Jahr 2026 verspricht, ebenso dynamisch zu werden. Neben der Fortführung unserer altbewährten, erfolgreichen Projekte freuen wir uns darauf, neue Kooperationen einzugehen und uns innovativen Themenfeldern zu widmen. Die LVG ist bereit, Gesundheitsförderung in Mecklenburg-Vorpommern weiterhin fachlich kompetent und ganz konkret in den Lebenswelten der Menschen voranzutreiben.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen, Ihre Unterstützung und Ihre engagierte Mitarbeit im vergangenen Jahr. Ich wünsche Ihnen beim Blick in den Jahresbericht 2025 viele interessante Eindrücke und inspirierende Impulse.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Heiko Grunow

Vorsitzender der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.

VEREIN

Seit mehr als 30 Jahren engagieren wir uns als Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V. für die Gesundheit der Menschen in unserem Bundesland. Gemeinsam mit unseren Partnerorganisationen und Vereinsmitgliedern setzen wir uns dafür ein, das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden der Bürgerinnen und Bürger nachhaltig zu fördern.

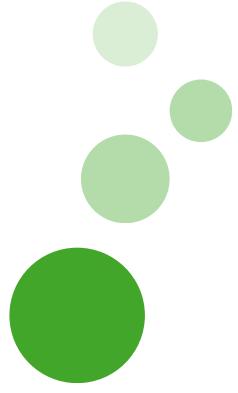
Unsere Arbeit orientiert sich seit 2019 an den Gesundheitszielen des Landes Mecklenburg-Vorpommern: „Gesund aufwachsen“, „Gesund leben und arbeiten“ und „Gesund altern“. Diese drei Schwerpunkte prägen unsere Projekte und Aktivitäten in allen Bereichen.

Wir möchten Menschen dabei unterstützen, selbstbestimmte Entscheidungen über ihre Gesundheit zu treffen, Wissen und Kompetenzen für einen gesunden Lebensstil zu erwerben und ihre eigenen Gesundheitsressourcen zu stärken. Dabei ist uns wichtig, dass alle Menschen – unabhängig von ihrer Herkunft oder Lebenslage – die gleichen Chancen auf ein gesundes Leben haben.

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V. besteht seit 1990 als eingetragener Verein. Ein engagierter ehrenamtlicher Vorstand kümmert sich um die strategischen Belange des Vereins und wird dabei tatkräftig vom Team der Geschäftsstelle unterstützt.

In diesem Bericht erfahren Sie, womit sich der Vorstand im vergangenen Jahr beschäftigt hat und welche Projekte gemeinsam mit unseren Fachreferentinnen und Fachreferenten in Mecklenburg-Vorpommern umgesetzt wurden.





Vorstand

Das Jahr 2025 stand im Zeichen einer intensivierten Zusammenarbeit zwischen Vorstand und Geschäftsstelle. Nicht nur mit dem durch die Ehrenamtsstiftung unterstützten Prozess der Organisationsentwicklung, sondern insbesondere durch das neue Format der Vorstandsarbeitsgruppen konnten die Kompetenzen und Erfahrungen der Vorstandsmitglieder für die aktuellen Themen der LVG nutzbar gemacht werden.

In klar strukturierten Sitzungen wirkten die Vorstandsmitglieder in drei Arbeitsgruppen mit. So konnten gemeinsam Ideen für die Öffentlichkeitsarbeit entwickelt, die Situation der LVG als Arbeitgeber beleuchtet und die Vorstandswahl vorbereitet werden. Das Format war effektiv und erfolgreich, sodass für das kommende Jahr weitere Arbeitsgruppen nach diesem Vorbild geplant sind.

Im Herbst wurde ein neuer Vorstand gewählt. Der langjährige Vorsitzende Wolfgang Schmülling übergab den Staffelstab an Heiko Grunow, der als bisheriger Schatzmeister einen guten Einblick in die LVG hat und dieses Wissen in sein neues Amt einbringen kann. Auch die übrigen Plätze des Vorstands sind mit einer guten Mischung aus "alten Hasen" und "frischem Blut" besetzt, sodass die LVG für die anstehenden Prozesse und Herausforderungen gut gewappnet ist.

Unser Dank gilt den ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern, die sich in Ihrer Amtszeit nach Kräften für die LVG eingesetzt haben. Wir freuen uns, dass wir auch in Zukunft mit Ihnen verbunden bleiben!

Heiko Grunow - Vorsitzender

Doreen Chittka - stellv. Vorsitzende

Werner Mall - stellv. Vorsitzender

Saban Omer Oglou - stellv. Vorsitzender

Sarah Loewe – Schatzmeister

Antje Bastian

Stefan Blank

Steffen Büchner

Dr. Reinhard Dettmann

Prof. Dr. Wolfgang Hoffmann

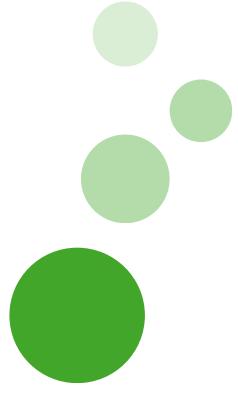
Dieter Eichler

Wolfgang Schmülling

Aus unserer Satzung

Der Vorstand wählt in seiner konstituierenden Sitzung aus seiner Mitte einen Vorsitzenden, bis zu drei Stellvertreter und einen Schatzmeister.

Sie sind der Vorstand im Sinne des § 26 BGB.



Mitglieder und Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung im Oktober 2025 war erneut ein Highlight des LVG-Jahres. Neben den Berichten und der anstehenden Vorstandswahl war das Zusammenkommen mit unseren Mitgliedern und der Austausch in lockerer Runde ein Tagesordnungspunkt, auf den Vorstand, Mitglieder und das Team der Geschäftsstelle sich besonders gefreut hatten. Im kommenden Jahr werden wir versuchen, die Kommunikation mit den Mitgliedern zu intensivieren.

Institutionelle Mitglieder

- AOK Nordost
- ARGUS e. V.
- Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- BKK Landesverband Nordwest
- CJD Fachklinik für Kinder und Jugendliche Garz
- Der Paritätische Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
- Hochschule Neubrandenburg
- Institut für Präventivmedizin der Universitätsmedizin Rostock
- Die Innovationskasse
- Krankenhausgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Landeshauptstadt Schwerin
- Landkreis Ludwigslust-Parchim
- Landkreis Mecklenburgische Seenplatte
- Landkreis Nordwestmecklenburg
- Landkreis Rostock
- Landkreis Vorpommern-Greifswald
- Landkreis Vorpommern-Rügen
- Landkreistag Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Landesseniorenbund Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Landesturnverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Ministerium für Soziales, Gesundheit und Sport Mecklenburg-Vorpommern
- Städte- und Gemeindetag Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern
- VDB-Physiotherapieverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Vdek Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Verein zur Förderung der Prävention in Mecklenburg-Vorpommern e. V.
- Volkshochschulverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Einzelmitglieder

- 13 Einzelmitglieder

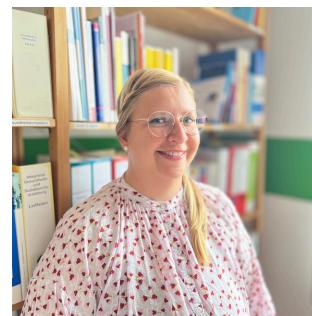
Team der Geschäftsstelle

Im Jahr 2025 waren sieben hauptamtliche Mitarbeitende in der Schweriner Geschäftsstelle der LVG tätig und haben die Arbeit mit hoher Fachlichkeit und Engagement vorangetrieben. Eine Kollegin befindet sich derzeit in Elternzeit. Seit August ergänzt zudem ein Auszubildender zum Kaufmann für Büromanagement unser Team und bringt neue Impulse in die organisatorische Arbeit ein.



Charlotte Hinrichs
Geschäftsführung
charlotte.hinrichs@lvg-mv.de
0385 2007386 12

Kristin Mielke
stellv. Geschäftsführung
kristin.mielke@lvg-mv.de
0385 2007386 11



Armin Büttner
armin.buettner@lvg-mv.de
0385 2007386 14



Isabell Franz
isabell.franz@lvg-mv.de
0385 2007386 22



Paulina Gluth
paulina.gluth@lvg-mv.de
0385 2007386 19



Sylvia Graupner
sylvia.graupner@lvg-mv.de
0385 2007386 13



Björn Luka
Auszubildender
bjoern.luka@lvg-mv.de
0385 2007386 21



Sabrina Täufer
in Elternzeit
kristin.mielke@lvg-mv.de
0385 2007386 11



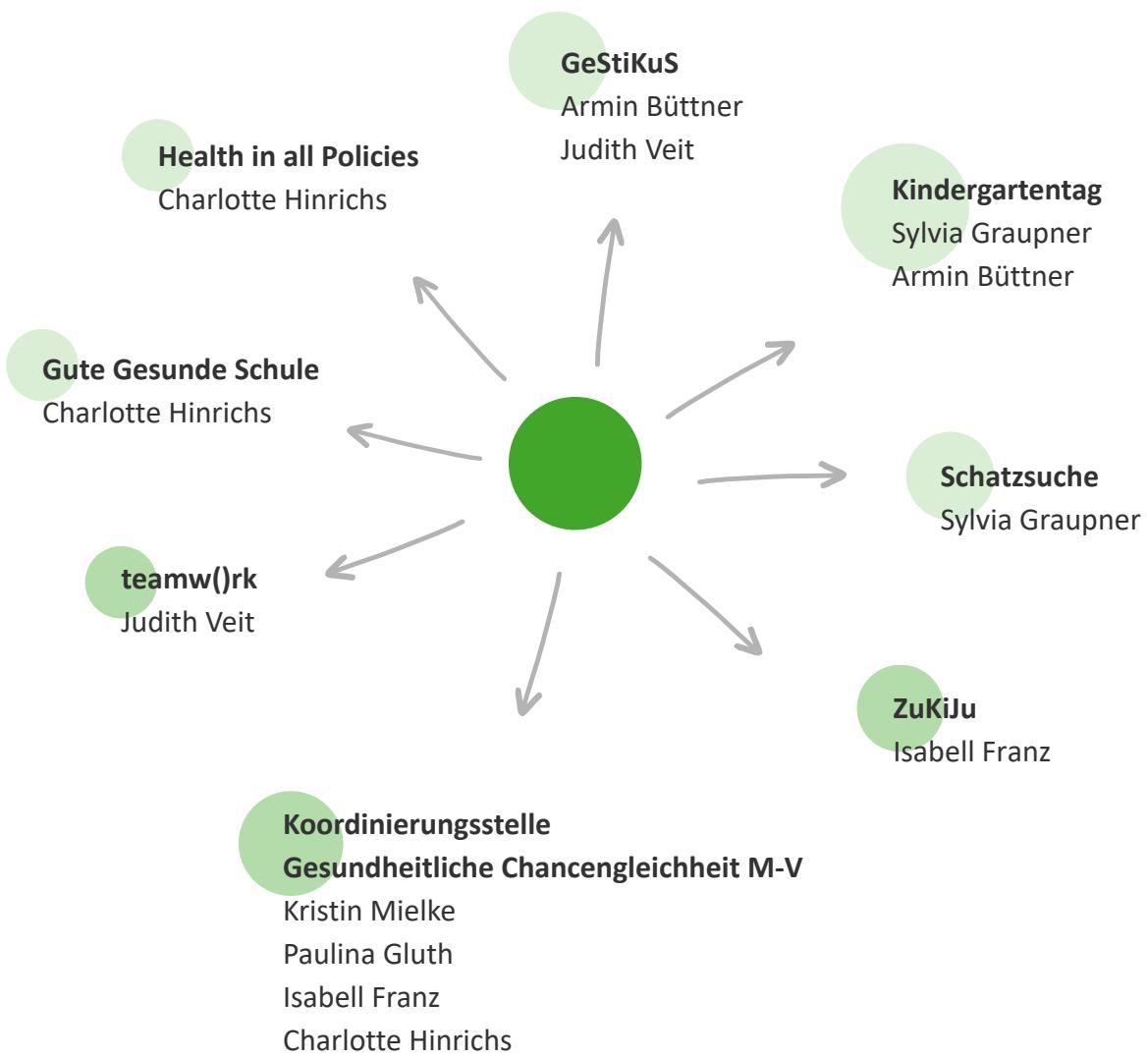
Judith Veit
judith.veit@lvg-mv.de
0385 2007386 20

PROJEKTE

Nach wie vor ist die LVG ein projektförderter Verein. Die Projekte sind daher das Herzstück unserer Arbeit und nehmen auch in diesem Bericht den größten Part ein.

Wir haben uns in diesem Jahr erneut für eine kurze und knappe Darstellung der Projekte entschieden und möchten Sie dazu anregen, sich mit den verantwortlichen Kolleginnen und Kollegen in Verbindung zu setzen, sollten Sie mehr Informationen zu einem Projekt wünschen oder eine Anregung für die Projektumsetzung geben möchten.

Wir weisen darauf hin, dass wir Mitarbeitende, die zum Erscheinen des Berichts nicht mehr für uns tätig waren, nicht in der Auflistung berücksichtigt haben. Sollten Sie daher zu Projekten eine Frage haben, die durch ehemalige Mitarbeiter betreut wurden, wenden Sie sich gerne an die Zentrale.



Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Mecklenburg-Vorpommern (KGC MV)

Die KGC MV beschäftigt sich mit der Gesundheit bzw. Gesundheitsförderung als Querschnittsthema in allen Lebensphasen der Menschen. Insbesondere in der Kooperation mit Städten, Gemeinden aber auch den Landkreisen und kreisfreien Städten vermitteln wir die Relevanz von ressortübergreifenden Netzwerken und Beteiligungsprozessen.

So sollen gesundheitsförderliche Verhältnisse geschaffen und Befähigung zum gesundheitsförderlichen Handeln vorangetrieben werden. Ziel ist die Stärkung der gesundheitlichen Chancengleichheit für alle Menschen in Mecklenburg-Vorpommern. Hierfür engagieren sich Multiplikatoren sowie Städte, Gemeinden, Landkreise und kreisfreie Städte gemeinsam als strategische Partner.

Aktivitäten

Weiterbildung und Qualifikation

- 2 Online-Lernwerkstätten Kriterien guter Praxis (Grundlagen & integriertes Handeln)
- Workshop LEGO-Serious-Play für Kommunen (17.09.25)

Gesundheitsförderung in Städten und Gemeinden - Kommunales Beratungspaket

- Info-Veranstaltungen zum Kommunalen Beratungspaket (08.04., 16.09. und 13.10.25)
- Mitglied in kommunalen Steuerungsrunden (Landkreis LUP, Regionalnetzwerk Nord des Gesunden Städte Netzwerkes, Stadtteilkonferenzen Schwerin) und im Beirat für Kur- und Erholungsorte M-V
- Zusammenarbeit mit Städten und Gemeinden sowie Akteuren (Städte- und Gemeindetag M-V, Beteiligung u. Teilnahme an Runden Tischen)

Veranstaltungen

- Kommunenübergreifender Erfahrungsaustausch (16.07./17.07.25 Schwerin)
- 5. digitales Austauschtreffen für Städte und Gemeinden aus MV (15.10.25)
- Info-Veranstaltungen zu den Themen: stillfreundliche, altersfreundliche und bewegungsförderliche Kommunen

Weitere Aufgaben

- Erstellung der Broschüren „Übergänge in der Gesundheitsförderung“ und „Kommunale Siegel“
- Infostände u. a. bei den Kommunalen Gesundheitskonferenzen der Landkreise Ludwigslust-Parchim und Vorpommern-Rügen
- Kommunaler Newsletter „Marktplatz Gesundheit“: 4 Ausgaben + 1 Sondernewsletter mit Veranstaltungshinweisen 2026

Projektkoordination: Kristin Mielke

Projektmitarbeit: Paulina Gluth, Isabell Franz

Förderung: GKV-Bündnis für Gesundheit M-V

Laufzeit: 01.01.2024 - 31.12.2026



Übergänge in der Gesundheitsförderung
- Übergang in die Kita
10.10.2025
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr via Webex



Übergänge in der Gesundheitsförderung
- Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule
17.10.2025
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr via Webex



Übergänge in der Gesundheitsförderung
- Übergang in die Kita
10.10.2025
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr via Webex



Übergänge in der Gesundheitsförderung
von der Ausbildung / Studium ins Berufsleben
03.12.2025
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr via Webex



Übergänge in der Gesundheitsförderung
von der Schule in die Ausbildung / ins Studium
26.11.2025
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr via Webex



Übergänge in der Gesundheitsförderung
- Schwerpunkt: Geburt
26.09.2025
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr via Webex



Jetzt anmelden!
Bewegung fördern, Gesundheit stärken:
Impulse für die Kommune
25.11.2025
via WebEx

Kommunale Gesundheitsförderung im Land

Die Aktivitäten des Projektes sind zweigeteilt. Die Broschüre "Gesundheitsförderung einfach machen" ist ein praxisorientierter Leitfaden für ehrenamtliche Akteure und Kommunen in ländlichen Gebieten Mecklenburg-Vorpommerns. Ihr zentrales Ziel ist es, die Entwicklung von niedrigschwellingen, kostengünstigen und qualitativ hochwertigen Projekten in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Soziales zu unterstützen, um die Bürgerinnen und Bürger zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren. Als Hintergrund dient eine Analyse der Gesundheitsbedarfe im ländlichen Raum M-V, wobei die Bedeutung von Kooperationen und bürgerschaftlicher Partizipation hervorgehoben wird, um die gesundheitliche Chancengleichheit aktiv zu fördern.

Weiterhin wurde im Rahmen des Projektes die Erstellung der Landesstrategie Gesundheitsförderung und Prävention sowie der vier Landeskonzeptionen zu den priorisierten Handlungsfeldern unterstützt und fachlich begleitet. In diesem Rahmen fanden insgesamt über 20 Sitzungen verschiedener Arbeitsgruppen statt.

Aktivitäten

- Begleitung der Strategieentwicklung und der Entwicklung der Landeskonzeptionen
- Erstellung einer Broschüre zu niedrigschwellingen „Einstiegerprojekten“ für die kommunale Gesundheitsförderung
- Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit

Produkte

- Broschüre - [hier zum Download](#)
- Landesstrategie und Landeskonzeptionen - [externer Downloadlink](#) (Internetseite des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Sport MV)



Projektkoordination: Charlotte Hinrichs

Förderung: Ministerium für Gesundheit, Soziales und Sport MV über den Bürgerfonds MV

Laufzeit: 01.01.2025 - 31.12.2025

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Arbeitslosigkeit stellt jeden Menschen vor besondere Herausforderungen, vor allem aber stellt sie ein Gesundheitsrisiko dar. Um den Belastungen der Arbeitslosigkeit entgegenzutreten und die Gesundheit aktiv zu fördern, wird bundesweit das Programm teamw()rk für Gesundheit und Arbeit umgesetzt. Zur Förderung von Gesundheit und Arbeitsmarktchancen von Personen im SGB-2-Leistungsbezug arbeiten Jobcenter und Bildungsträger als zentrale Kooperationspartner mit den Teilnehmenden zusammen.

Erwerbslose erhalten über das Programm die Möglichkeit, verschiedene Angebote zur Förderung des physischen und psychischen Wohlbefindens kostenlos in Anspruch zu nehmen. Die Ansprache der TeilnehmerInnen erfolgt über die programmbeteiligten Jobcenter und/oder in enger Zusammenarbeit mit den regional tätigen Bildungsträgern.

Aktivitäten

- Gesundheitskurse in den Handlungsfeldern Bewegung, Entspannung und Ernährung
- Einzelvermittlung in bestehende wohnortnahe Gesundheitskurse
- AktivA-Kurse im Gruppen- und Einzelsetting
- Angebot von Telefonfortbildungen
- Veröffentlichung von Gesundheitsinputs für KundInnen
- Öffentlichkeitsarbeit: Programm-Newsletter, Flyer, Poster etc.
- Netzwerkarbeit

Veranstaltungen

- Landessteuerungsrunden (April und Dezember)
- Gesundheitstage für KundInnen (22.05.25 Wismar, 06.11.25 Gadebusch, 03.06.25 Lübz, 12.06.25 Sternberg, 24.06.25 Parchim, 20.05.25 und 13.11.25 Schwerin)
- Fachtag zum Thema psychische Gesundheit (09.07.25 Neubrandenburg)
- Veranstaltung zum Thema Ernährungsarmut (08.10.25 Schwerin)



Projektkoordination: Judith Veit

Förderung: GKV-Bündnis für Gesundheit

Laufzeit: 01.01.2024 - 31.12.2025

Schatzsuehe - Eltern-Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern

Das Eltern-Programm Schatzsuehe wurde von der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG) als niedrigschwelliges Angebot für Eltern von Kita- und Grundschulkindern entwickelt.

Im Mittelpunkt steht ein ressourcenorientierter Ansatz, der den Blick auf die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder lenkt. Indem das Programm die Resilienz fördert und Eltern für die positiven Potenziale ihrer Kinder sensibilisiert, trägt es wirksam zur Stärkung des seelischen Wohlbefindens und zu einer unterstützenden Familienatmosphäre bei.

Schatzsuehe – Schule in Sicht knüpft an das Elternprogramm Schatzsuehe an und widmet sich dem wichtigen Thema Übergang von der Kita in die Schule. Das Programm begleitet Eltern dabei, ihre Kinder in dieser neuen Lebensphase einfühlsam zu unterstützen, stärkt Vertrauen in die eigenen Erziehungsfähigkeiten und fördert einen positiven Start in die Schulzeit.

Aktivitäten

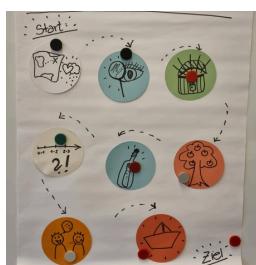
- Planung, Organisation und Durchführung von zwei Weiterbildungsdurchgängen: Schwerin und Greifswald
- Zertifizierung: 11 Kitas, 1 Hort, 2 Familienbildung, 2 KiFaZ
- insgesamt 22 päd. Fachkräfte
- Planung und Durchführung von Inhouse-Schulungen mit den Teams der Einrichtungen (u. a. Rostock, Holthusen, Dragun, Crivitz, Ihlenfeld)

Öffentlichkeitsarbeit und Akquise

- Bewerbung des Programms in verschiedenen Formaten, z. B. Kindertag MV, AK Kita-Fachberatungen, eigene Veranstaltungen der LVG MV e. V.
- monatlicher Beitrag auf Social Media (Instagram)
- Werbung per Postkarte
- Bewerbung des Programms per Mail und Telefon

Veranstaltungen

- Kollegialer Fachaustausch für ausgebildete Schatzsuehe-ReferentInnen (08.10.25 Rostock, Thema „Emotionale Kompetenz in Transitionsprozessen“)



Projektkoordination: Sylvia Graupner

Förderung: Techniker Krankenkasse

Laufzeit: 01.01.2024 - 31.12.2025

GeStiKuS – Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen in Kindertagesstätten und Schulen

Ziel ist es die Spiel-, Lern- sowie die Arbeitsbedingungen in Kitas, Horten und Schulen gesundheitsförderlicher zu gestalten. Im Mittelpunkt steht dabei die Aufrechterhaltung und Verbesserung der Gesundheit aller Beteiligten, die der Kinder und Jugendlichen, der ErzieherInnen und LehrerInnen sowie nach Möglichkeit die der Eltern.

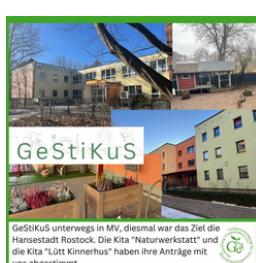
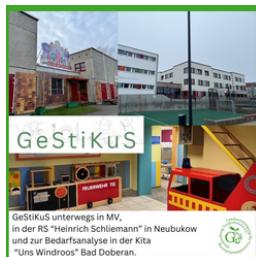
Unter Einbeziehung dieser Personengruppen sollen Strukturen in der Einrichtung geschaffen werden, welche die Gesundheit aller nachhaltig stärken. Es werden nach der Bedarfsanalyse in den Einrichtungen konkrete Maßnahmen zur gesundheitsförderlichen Gestaltung der Spiel-, Lern- u. Arbeitsbedingungen in den Einrichtungen durch lokale Partner durchgeführt.

Aktivitäten

- 25 Kurse/Module mit Mehrfachterminen in den Einrichtungen durch Fachreferenten durchgeführt (3x Bewegungsförderung, 6x Ernährung, 10x Entspannung und Stressbewältigung, 6x Konfliktbewältigung)
- acht neue Einrichtungen für die Projektteilnahme durch die TK genehmigt
- acht Bedarfsanalysen in Einrichtungen durchgeführt (Bad Doberan, Dragun, 2x Rostock, Sellin, Neubukow, Neunbrandenburg, Altenpleen)
- Öffentlichkeitsarbeit: Vorstellung des Projektes bei Trägern, Schulen, Horten und Kitas sowie social Media Beiträge (Instagram)

Veranstaltungen

- Infostände: Präventionsfachtag MV (24.03.25 Schwerin), Kindertag MV (10.05.25 Güstrow), Fachtag Gesundheit (14.05.25 Parchim), Kommunaler Gesundheitstag (09.09.25 Parchim)
- Onlinemeeting Landeselternrat MV
- zwei Basisworkshops GeStiKuS (04.04.25, 25.09.25 online)



ZuKiJu – Projekt zur Verringerung der Zugangsbarrieren zur Kinder- und Jugend-Reha

ZuKiJu ist ein Modellprojekt im Rahmen des Bundesprogramms „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben – rehapro“. Es wird vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert. Das Ziel des Projektes ist es, die Kinder- und Jugend-Reha als Versorgungsoption bekannter zu machen und Familien den Weg in die Reha zu erleichtern. In der ZuKiJu-Praxis sollen dafür vier Bausteine umgesetzt werden:

1. Verkürzter Antrag
2. Zugehende Information und Beratung
3. Reha-Coaching
4. Internet-Plattform

Aktivitäten

- Erarbeitung und Durchführung einer Schulung der Firmenservice Mitarbeitenden der DRV Nord mit dem Ziel, dass diese den Baustein 2 - zugehende Information und Beratung - umsetzen können
- Erarbeitung von nötigen Präsentations- und Informationsmaterialien
- Unterstützung bei Planung und Durchführung der Informationsveranstaltungen
- Akquise von Teilnehmer:innen für die Schulung zum Reha-Coach
- Unterstützung bei der Durchführung der Schulung
- Akquise von Familien, die Coaching in Anspruch nehmen möchten
- Netzwerkarbeit mit Multiplikator:innen

Veranstaltungen

- Mehrere Informationsveranstaltungen für Fachkräfte, um ZuKiJu vorzustellen und für die Kinder- und Jugend-Reha zu sensibilisieren

Veröffentlichungen

(beides durch Ethno-Medizinische Zentrum e. V. als Projektpartner)

- Kinder- und Jugend-Reha Praxisleitfaden für Fachkräfte und Multiplikator:innen
- Wegweiser für Eltern

Projektkoordination: Isabell Franz

Förderung: Deutsche Rentenversicherung Nord

Laufzeit: 01.01.2024 - 31.12.2027



Kindertag Mecklenburg-Vorpommern

Der Kindertag Mecklenburg-Vorpommern ist eine landesweite Fachveranstaltung für pädagogische Fachkräfte, Trägervertreterinnen und weitere Akteurinnen aus dem Bereich der frühkindlichen Bildung. Ziel des Kindertages ist es, neue Impulse für die pädagogische Arbeit zu setzen und die Bedeutung von Gesundheitsförderung im Elementarbereich zu unterstreichen.

Der 25. Jubiläums-Kindertag fand am 10. Mai 2025 in Güstrow statt und stand ganz im Zeichen Übergänge und emotionaler Gesundheit im pädagogischen Alltag. Nach der feierlichen Eröffnung durch das Ministerin für Kindertagesförderung MV, das die Bedeutung frühkindlicher Bildung und die engagierte Arbeit der Fachkräfte würdigte, setzte Thomas Rupf (Dipl.-Pädagoge) mit seinem Impulsreferat zum Thema „Elternängste und die gesunde Unterstützung für und durch pädagogische Fachkräfte“ einen wichtigen fachlichen Akzent.

Die Veranstaltung wurde von Till Frömmel, Improvisations-Comedian und Moderator, begleitet, der mit seiner offenen und humorvollen Art für einen entspannten Verlauf sorgte. Im Anschluss boten verschiedene Workshops praxisnahe Einblicke in Themen der Gesundheitsförderung, Prävention und kindgerechten Begleitung von Übergängen. Der „Markt der Möglichkeiten“ rundete das Programm mit vielfältigen Informations- und Austauschmöglichkeiten ab.

Umfang

- ca. 300 Teilnehmende
- 23 Arbeitsgruppen zu den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, Entspannung, seelisches Wohlbefinden uvm.
- 19 Aussteller auf dem Markt der Möglichkeiten
- 13 Einleger in der Tagungsmappe



Projektkoordination: Sylvia Graupner

Projektmitarbeit: Armin Büttner

Förderung: Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern sowie Eigenmittel

Laufzeit: 01.01.2025 - 31.07.2025

Landesprogramm „Gute Gesunde Schule MV“

Hauptaufgabe des vom Land Mecklenburg-Vorpommern geförderten LVG-Projektes „Fachliche Begleitung und Verwaltung von Mitteln im Rahmen des Landesprogrammes Gute Gesunde Schule“ ist die Freigabe und Verwaltung der Mittel im Landesprogramm.

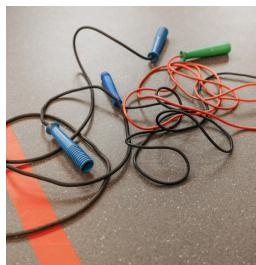
Dies beinhaltet insbesondere die Beratung der teilnehmenden Schulen, aber auch die Prüfung, Bewilligung, Abrechnung und Auszahlung der Mittel. Gefördert wurden, wie bereits in der Vergangenheit, vor allem Materialien für eine bewegte Pause, Ernährungs- und Schulgartenprojekte oder Angebote für einen sicheren und gesunden Umgang mit Medien. Erstmals unterstützt wurde ein innovativer Ansatz, um Schülerinnen und Schüler den Einstieg in lokale Sportvereine zu erleichtern und so die außerschulische Bewegungsförderung zu stärken.

Bei der Prüfung der Anträge wird vor allem auf die nachhaltige Verankerung von Gesundheitsförderung im Schulalltag geachtet, um eine dauerhafte Wirksamkeit der geförderten Maßnahmen sicherzustellen.

Kooperationspartner des Programms sind die Beratungslehrer*innen für Gesundheitsförderung und Prävention der Schulamtsbereiche, die am Landesprogramm teilnehmenden Schulen sowie das Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern.

Umfang

- gefördert wurden 24 Schulen
- insgesamt wurden Maßnahmen im Wert von rund 15.000 € finanziert



Health in all Policies – Umbrüche und Übergänge in der zweiten Lebenshälfte gesund gestalten

Das Projekt zielte darauf ab, die individuelle Resilienz und die strukturelle Vorsorge in kritischen Lebensphasen der zweiten Lebenshälfte (z.B. Renteneintritt, Pflegebedürftigkeit, Verlust) maßgeblich zu stärken. Im Kontext einer alternden Gesellschaft sind diese Umbrüche von entscheidender Bedeutung für das gesunde Altern und die gesellschaftliche Teilhabe. Eine erfolgreiche Bewältigung dieser Transitionen beugt sozialer Isolation und gesundheitlichen Folgebelastungen vor.

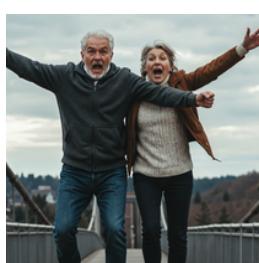
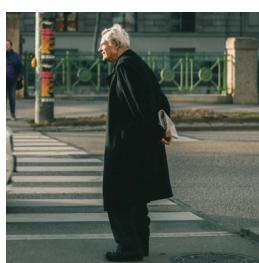
Als zentrales Ergebnis wurde eine umfangreiche, integrierte Broschüre erstellt, die eine duale Perspektive einnimmt: Sie bietet Bürgerinnen und Bürgern konkrete Selbsthilfe-Tipps zur aktiven Gestaltung der Übergänge – etwa zur Stärkung sozialer Netzwerke oder zur Prävention von Einsamkeit. Gleichzeitig liefert sie kommunale Akteuren (z.B. in der Seniorenarbeit und der kommunalen Planung) fundierte Impulse zur Optimierung der Präventionsketten und zur Schaffung lokaler, niedrigschwelliger Angebote in der Fläche. Dies unterstützt die Gemeinden darin, demografischen Herausforderungen proaktiv zu begegnen.

Aktivitäten

- Erstellung und Druck einer integrierten Broschüre für Betroffene sowie kommunale Akteure
- Vorbereitung von zwei Vortragsformaten für die beiden Zielgruppen
- Erstellung eines Online-Vortragsangebots
- Erstellung von Informationsmaterial
- Öffentlichkeitsarbeit

Produkte

- Broschüre - [hier](#) zum Download
- Vorträge für Kommunale Gestalter und Betroffene - auf Anfrage



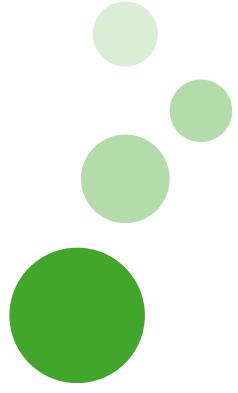
Projektkoordination: Charlotte Hinrichs

Förderung: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)

Laufzeit: 01.01.2025 - 31.12.2025

weitere Momente aus unserer täglichen Arbeit





ÖFFENTLICHKEITS- ARBEIT

Im Jahr 2025 nutzen wir neben unserer Internetseite und der LVG-Information vor allem Instagram als Kommunikationsmedium. Dort folgen uns inzwischen deutlich über 600 Menschen und Institutionen. Ein weiterer Schritt nach vorne.

Mit inzwischen mehr als 650 Beiträgen, die als Teamleistung entstanden sind, berichten wir über Projekte, Veranstaltungen und Partner. Besonders erfreulich war der Zuwachs an Reichweite durch unsere neuen Videoformate und Story-Reihen, die Einblicke in die praktische Arbeit geben und sehr gut angenommen wurden.

Auch unsere Partner profitieren von dieser Präsenz: Durch gezielte Verlinkungen und gemeinsame Kampagnen konnten wir ihre Reichweite spürbar erhöhen. Ein Beispiel ist die Kooperation mit dem „Marktplatz Gesundheit“, dessen Beiträge durch unsere Kanäle zusätzliche Aufmerksamkeit erhielten.

Unsere Kanäle im Überblick

Homepage der LVG MV

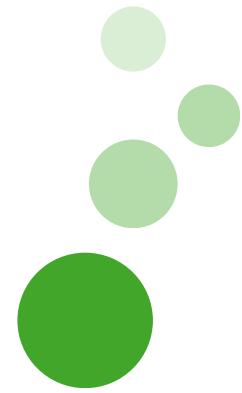
- Herzstück der digitalen Öffentlichkeitsarbeit
- Laufend aktualisiert mit Projektinformationen, Veranstaltungsterminen und spezifischen Angeboten (z. B. digitale Gesundheitskurse, Fachveranstaltungen)
- eine interaktive Projektkarte, die regionale Aktivitäten sichtbar macht

Newsletter

- 4x LVG-Information: elektronisch, mit allgemeinen Projekt- und Vereinsneuigkeiten
- 5 x Marktplatz Gesundheit: Newsletter mit Neuigkeiten aus dem Bereich Gesundheitsförderung, inkl. Veranstaltungen und Fachinformationen
- Reichweite: mehr als 500 Interessierte erhalten regelmäßig unsere Newsletter in elektronischer Form



The image displays three screenshots of the LVG MV website and its newsletters. The top screenshot shows the homepage with a green header, a main content area with a photo of a landscape, and a sidebar with a green box for 'LVG Information'. The middle screenshot is a newsletter cover for 'Marktplatz Gesundheit' with a colorful illustration of people in a park and the text 'Lebenslang | Vernetzt | Gesund'. The bottom screenshot is another newsletter cover for 'LVG Information' with a green background, the LVG logo, and the text 'Anmelden und vierteljährlich Aktuelles aus Verein und Geschäftsstelle erfahren!'.



IMPRESSUM

Jahresbericht 2025

der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Herausgeberin

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Wismarsche Str. 170

19053 Schwerin

Tel.: 0385 2007 386 0

E-Mail: info@lvg-mv.de

Homepage: www.lvg-mv.de

Gestaltung

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.

