

Liebe pädagogische Fachkräfte, sehr geehrte Interessierte,

Vielfalt ist Kita-Alltag. Das wird sichtbar in Herkunft, Sprache, Lebensweise, Fähigkeiten, gesundheitlichen Bedürfnissen der Kinder und vielem mehr. Diese Unterschiedlichkeit kann manchmal herausfordernd sein, sie ist aber vor allem eine große pädagogische Chance. Denn jedes Kind bringt eine eigene Farbe ins Bild und trägt zu einer lebendigen Gemeinschaft bei.

Der Kindertag MV 2026 lädt Sie ein, gemeinsam zu erkunden, wie Vielfalt im Kita-Alltag bewusst und wertschätzend gestaltet werden kann. Wie gelingt es, Kinder individuell zu begleiten, damit diese gesund aufwachsen und sich entfalten können? Und wie können wir dabei auch unsere eigene Gesundheit und das Miteinander im Team stärken?

Nach einem gemeinsamen Impulsreferat bieten themenspezifische Workshops Gelegenheit zum Austausch, zur Reflexion und zum Entdecken neuer Perspektiven. Auf dem beliebten „Markt der Möglichkeiten“ stellen Ausstellerinnen und Aussteller Ideen, Materialien und Angebote vor, die Ihre Arbeit mit den Jüngsten bereichern.

Lassen Sie uns an diesem Tag die Vielfalt sichtbar machen und für eine Kita stehen, in der jedes Kind zählt, jedes Teammitglied gestärkt wird und jede Farbe willkommen ist.

Wir freuen uns auf einen
inspirierenden Tag mit Ihnen!

Ihre Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.
sowie Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern



PROGRAMM

Ab 8:00 Uhr **ANMELDUNG UND WILLKOMMENSKAFFEE**
Markt der Möglichkeiten

9:15 Uhr **BEGRÜSSUNGSDIALOG**

Jörg Klingohr

Moderation

Simone Oldenburg

Ministerin für Bildung und Kindertagesförderung
des Landes Mecklenburg-Vorpommern

Heiko Grunow

Vorsitzender des Vorstandes der LVG MV

Sebastian Kömer

Geschäftsführer der Unfallkasse MV

IMPULS

„Kleine Menschen, große Vielfalt – gemeinsam
gesund wachsen“

Dipl.-Psych. Jörg Klingohr

10:15 Uhr **KOMMUNIKATIONSPAUSE**

Begegnung und Austausch auf dem Markt der
Möglichkeiten

11:00 Uhr **WORKSHOP-RUNDE 1***

(Workshopangebot auf der Rückseite)

13:00 Uhr **MITTAGSPAUSE**

14:00 Uhr **WORKSHOP-RUNDE 2***

(Workshopangebot auf der Rückseite)

16:00 Uhr **VERANSTALTUNGSENDE**

* ANMELDUNG

Bitte wählen Sie für JEDE Workshop-Runde jeweils EINEN Workshop
aus. Geben Sie uns ZUSÄTZLICH einen Alternativwunsch an. Falls Ihr
Wunsch-Workshop voll ist, greifen wir auf die Alternative zurück.

ORGANISATIONSHINWEISE

ORT

Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, Polizei und
Rechtspflege des Landes Mecklenburg-Vorpommern |
Goldberger Str. 12-13 | 18273 Güstrow

TEILNAHMEGEBÜHR

65,00€ p. P. (Mittag nicht enthalten)

ANMELDUNG

Sie können sich ab dem **02.03.2026** anmelden.
Anmeldeschluss ist der **31.03.2026**.

Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular auf
unserer Homepage entgegengenommen.

Melden Sie sich gerne direkt online an: www.lvg-mv.de.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ZAHLUNGSMITTEL

Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht
möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die
Teilnahme- und Stornobedingungen. Mehr Informationen
dazu finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage.



SCAN ME

Probleme beim Anmelden?

Rufen Sie uns an: 0385 2007386 14

Informieren Sie sich gerne auch unter www.lvg-mv.de und www.uk-mv.de
oder folgen Sie uns auf Instagram: [lvg_mv](https://www.instagram.com/lvg_mv)

Mittagsversorgung und Getränke: Die Kantine der Fachhochschule hat
während der Mittagszeit für Sie geöffnet (**nur Kartenzahlung möglich**).

Fotos: Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass Foto- und
Videoaufnahmen der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit der LVG
MV und der Unfallkasse MV genutzt werden dürfen.

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

26. Kindertag Mecklenburg-Vorpommern

Kleine Menschen, große Vielfalt.
Gemeinsam Potentiale entfalten.



APRIL

SAMSTAG
8 BIS 16 UHR

25
2026

FACHHOCH-
SCHULE
GÜSTROW

Schirmherrin: Simone Oldenburg
Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung
Mecklenburg-Vorpommern

WORKSHOP-ANGEBOT

1 | Von Anfang an gut begleitet!

Herausforderndes Verhalten nimmt in Kitas immer mehr zu. Fachkräfte müssen daher stets vorbereitet sein, damit umzugehen. Der bindungstheoretische Ansatz ist dazu bestens geeignet – auch für die eigene Professionalität.
Dr. phil. Volker Haase, Erziehungswissenschaftler, fort-bildung.de

2 | Vielfalt der Schwierigkeiten – Vielfalt der Reaktionen

Ähnliche Schwierigkeiten: vielfältige Ursachen.
Vielfältige Ursachen: passenderes Reagieren.
Reagieren können: Entlastung und Zufriedenheit.
Umgang mit scheinbar unveränderlichen Herausforderungen.
Roland Straube, Mediator BM, Mediationsstelle Rostock

3 | Tiere stärken Kinder – Einblick in die tiergestützte Arbeit

Tiere mit Herz u. Verstand sinnvoll u. Bedürfnisgerecht in Einrichtungen integrieren. Grundlagen, Wirkungsweisen, Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten u. Grenzen sowie praktische Anregungen, u. a. durch Riesenschnecken veranschaulicht.
Andrea Hauser, Fachkraft für tiergestützte Pädagogik

4 | Praxiserprobte Ideen für eine gelungene Kitaverpflegung

Praxisnahe Impulse, sofort umsetzbare Ideen u. ein lebendiges Verpflegungskonzept. Dazu kollegiales Netzwerk für eine dauerhaft bessere Kitaverpflegung. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, die den Alltag erleichtern u. Kinder gesund stärken.
Katharina Kutzner, Vernetzungsstelle Kita- u. Schulverpflegung in MV

5 | Jedes Kind ist anders – Entwicklungsdiagnostik durch das Gesundheitsamt

Jedes Kind hat sein eigenes Tempo. Gleichzeitig erwarten wir, dass Kinder Meilensteine erreichen, sich in der Gruppe u. den Regeln angepasst verhalten. Müssen Kinder in ihrer Entwicklung vergleichbar sein? Was ist eine gesunde Entwicklung?
Kerstin Busse, Ärztin im Gesundheitsamt Landkreis Rostock

6 | Der positive Blick – Arbeit mit Schemata im Kita-Alltag

Wir richten gemeinsam den positiven Blick auf das Verbindende zwischen den vielfältigen Lebensrealitäten, die sich in Kitas zeigen. Erkennen von Schemata kindlichen Lernens im Kita-Alltag. Übertragung auf die eigene Einrichtung.
Michel Murawa, Bindungsfundierte Beratung u. Bildung

7 | Die Vielfalt des Kindersports mit Behinderung

Praxisnaher Einblick in die inklusive Gestaltung von Sport u. Bewegung für Kinder mit Behinderung. Theorie, Pilotprojekt “ParaYoungStars” u. eigene Erfahrungen mit Rollstuhl u. Blindenbrille schaffen Verständnis u. neue Perspektiven.
Robin Langer, Verband für Behinderten- u. Rehabilitationssport in Mecklenburg-Vorpommern e. V.

8 | Zeit für Dich

Ruhe in sich selbst finden. Die Gelegenheit nutzen, abzuschalten u. herausfinden, was guttut. Yoga, Autogenes Training, Fantasiereisen u. andere entspannende Elemente. Sich aus dem Vielen des Alltags auf eine Insel der Ruhe zurückziehen u. auftanken. (Workshop der AOK Nordost zur Erzieher*innen-Gesundheit)
Manuela Haase, Achtsamkeitstrainerin

9 | Zukunftsplan Kita. Jetzt!

Kitas stehen vor großen Herausforderungen – Fachkräftemangel, weniger Kinder, drohende Schließungen. Doch Krise heißt auch Chance! Gemeinsam den Zukunftsplan Kita diskutieren, vernetzen u. Ideen für die Praxis weiterdenken.
Katja Ross u. Erik von Malottki, Gewerkschaft Erziehung u. Wissenschaft

10 | Empfindsam, nicht empfindlich! – Hochsensibilität bei Kindern

Lernen Sie, hochsensible Kinder zu verstehen u. zu stärken. Merkmale erkennen, besonderen Fähigkeiten nutzen u. ein unterstützendes Umfeld für die gesunde Entwicklung schaffen.
Dr. Daniela Hameister, MeeresRauschen – Psych. Beratung u. Coaching

11 | Meditatives Bogenschießen – Entspannung mit Pfeil und Bogen

Die Kunst des Bogenschießens als Weg zur Ruhe, Achtsamkeit u. innerer Balance. Der fließende Bewegungsablauf fördert Entspannung, stärkt Muskulatur u. öffnet Raum für Selbstreflexion. Wenn das Gedankenkarussell stoppt, entsteht tiefe Gelassenheit – ein Moment ganz bei dir selbst.
Edgar Klenzendorf, BaGua – Ganzheitliche Körperkünste e. V.

12 | Kindgerechte Trauerbegleitung

Wie trauern Kinder im Kita-Alter? Wie begleite ich als Pädagoge kindgerecht?
Silke Storz, freie Dozentin für Sterbe- u. Trauerbegleitung

13 | Essen aus aller Welt – Kulturelle Vielfalt im Kita-Speiseplan

Viel Vegetarisches, eine Vielfalt an Gemüse u. Getreide, wenig Fleisch. Dieses für viele Kulturen typische Essen passt perfekt zum DGE-Qualitätsstandard. Wir suchen nach Gemeinsamkeiten, um allen Kindern eine ausgewogene Verpflegung zu ermöglichen.
Simone Goetz, Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e. V.

14 | Rückenheldinnen: Mit Kraft, Haltung und Herz durch den Kita-Alltag

Wie Sie Ihren Rücken im Berufsalltag entlasten, rückschonende Bewegungen in Betreuungs- u. Spielsituationen einsetzen, unvermeidbare Belastungen kompensieren u. langfristig Beschwerden alltagstauglich vorbeugen können.
Andreas Goedecke, Rückenschultrainer im Auftrag der DAK

15 | Medienstarter – Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

Lust auf Medienarbeit ohne Hürden? Praxisprojekt „Medienstarter“ mit Lösungen zur sofortigen Umsetzung. Wie Medienkompetenz-erwerb spielerisch gelingt. Lassen Sie sich begeistern u. machen Sie Ihre Kita fit für einen kreativen Umgang mit Medien.
Christian Krieg, LAKOST MV u. Robert Behrens, HaNeP – Sozial u. Digital UG

16 | Yoga für Kinder – ausgeglichen, gesund und stark Bitte bequeme Kleidung und eine Yogamatte mitbringen!

1, 2, 3 – im Saiseschritt nehmen wir alle mit zum Yoga! Bewegung, Spiel, Geschichten u. Reime. Die tanzende Katze auf einem Bein u. viele tolle Übungen sorgen für Freude bei Groß u. Klein.
Heike Sultmann, Heilerziehungspflegerin/Kinderyogalehrerin

17 | Wut, Freude, Eifersucht, Angst und andere starke Gefühle?

Die ganze Bandbreite an Gefühlen ist nie wieder so ausgeprägt wie in der Kindheit. Wie wir geschickt u. gelassen mit den Gefühlswelten der Kinder sowie unseren eigenen Gefühlen umgehen.
Thomas Rupf, Diplom Pädagoge

18 | Gut vorbereitet auf das Lesen, Schreiben und Rechnen

Lesenlernen mit einfachen Mitteln unterstützen. Grundlagen des Rechnens fördern. Erste Stolpersteine auf dem Weg zum sicheren Schreiben aus dem Weg räumen. Eltern anleiten.
Frank Steinkopf, Dipl. Lehrer u. Linkshänder-Berater

19 | Regeneration und Stressbewältigung

Wirksame Methoden für tiefgreifende Regeneration u. spürbare Stressreduktion. Mit einfachen Übungen aktivierst du dein Nervensystem, findest Ruhe, baust Anspannung ab u. stärkst nachhaltig dein körperliches sowie mentales Wohlbefinden.
Kristina Portwich, vital & physio GmbH

20 | Wald und Gesundheit im Kita-Alltag

Welche Wirkung hat der Aufenthalt im Wald auf unsere Kinder u. deren Gesundheit? Ein bewusster Umgang mit der Natur, geeignete Bewegungs- u. Ruhemomente sowie deren Vorteile für Erziehende sind zentrale Inhalte.
Mirko Sondershausen, Seminarleiter Stressbewältigung IEK Berlin

21 | Raufen und Rangeln in der Kita

Bitte bequeme Kleidung und eine Yogamatte mitbringen!
Vorstellung des Konzeptes “Raufen u. Rangeln in der Bewegungspädagogik”, Einblick in Inhalt u. Methodik sowie in mögliche Stundengestaltungen in der Kita. Spielen inbegriffen.
Ralf Werthmann, staatl. gepr. Motopäde/Mototherapeut

22 | Geschlechter-Rollen-Spiele – Klischeebewusstsein in Kitas

Wir untersuchen, wie Geschlechterrollen u. Klischees im Kita-Alltag sichtbar werden, reflektieren ihre Wirkung u. entwickeln Wege, ihnen sensibel u. bewusst zu begegnen.
Robert Gotterbarm, Landesfachstelle für sexuelle Gesundheit u. Familienplanung MV

23 | Kinder als Ersthelfer

Anhand praktischer Übungen an Puppen u. Defibrillatoren wird gezeigt, wie einfach es ist, ein Leben zu retten. Der Fokus liegt auf der Edukationsstraße von Kindern u. ihrem Weg zum Ersthelfer von morgen.
Frederik Schlichting, NOFIAS e.V.

24 | Den Frühling zum Klingen bringen

Impulse u. Anregungen zur Gestaltung einer musikpädagogischen Einheit zum Thema Frühling in der Kita. Wir lernen Rituale, Lieder, Fingerspiele, Bewegungsspiele u. einfache Begleitung mit Orff Instrumenten.
Fiona Dinkelacker, MusiKüste

25 | Es geht so leicht! Mehrsprachigkeit als Chance

Mehrsprachigkeit ist für viele Kinder u. Familien gelebte Realität. Im pädagogischen Alltag ist dies eine Herausforderung u. auch eine Chance. Im Workshop wird beleuchtet, wie wir Mehrsprachigkeit als Ressource im Kita-Alltag aufgreifen können.
Dr. Claudia Seele, Fachstelle Mehrsprachigkeit MV

26 | Gemeinsam gesund: Erfahrungen und Lösungen HINWEIS: NUR VORMITTAGS

Bringen Sie Ihre Erfahrungen u. Ideen ein. Erarbeiten Sie gemeinsam mit Kolleginnen nachhaltige Lösungen für Ihre körperliche u. psychische Gesundheit im Kita-Alltag.
Marc Imer, Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Ab 8:00 Uhr können Sie den Markt der Möglichkeiten besuchen. Rund um das Thema Gesundheitsförderung erwartet Sie ein vielfältiges Angebot an Informationen und Materialien zum Mitnehmen, Ausprobieren und Kaufen. Aussteller werden unter anderem sein:

AOK – Die Gesundheitskasse

Athmer Fingerschutz

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und

Wohlfahrtspflege (BGW)

Community Playthings Deutschland GmbH

DAK Gesundheit

Gesellschaft für solidarische

Entwicklungszusammenarbeit MV e. V.

F&L Schulorganisation GmbH & Co. KG

Gesundheitsamt Landkreis Rostock

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft

Institut Lernen & Leben e. V.

Landesvereinigung f. Gesundheitsförderung MV e. V.

Landesverkehrswacht MV e. V.

Mediationsstelle Rostock – Büro Straube

Naturschule MV In Natura U.G.

NOFIAS e.V.

ORG-DELTA GmbH

RAA – Demokratie und Bildung MV e. V.

Sarah Wiener Stiftung

Unfallkasse MV