MEINE GESUNDHEIT & ICH

Gesunder Halloween Punsch

Apfel-Birnen Punsch

Ein warmer Herbstpunsch mit Apfel und Birnen –
perfekt für Halloween-Abende.

Zutaten für 4 Personen

- 1 Liter Apfelsaft
- 4 Birnen
- 2 EL Honig
- 1 Prise Zimt
- 1 EL Zitronensaft



1. Birnen waschen, schälen und in kleine Würfel schneiden.
2. Apfelsaft mit Birnenwürfeln und Zimt in einem Topf erwärmen.
3. Honig und Zitronensaft einrühren und den Punsch bei niedriger Hitze etwa 10 Minuten ziehen lassen.

Anschließend den Punsch heiß in Tassen servieren – gerne mit einem Stück Birne, als Dekoration.



Happy HALLOWEEN

Foto: Canva

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.